

YANGO Magnez 3 formy 90 kapsułek



Cena: 25,59 PLN

Opis słownikowy

Producent	YANGO SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

Właściwości YANGO Magnez 3 formy 90 kapsułek Odpowiednio dobrana kompozycja trzech postaci magnezu. Magnez to minerał występujący w ziemi, morzu, roślinach, zwierzętach i ludziach. Jest on ważną częścią ponad 300 reakcji biochemicznych w organizmie i właściwie każda komórka naszego ciała potrzebuje go do prawidłowego funkcjonowania. **1. NIEZBĘDNE WSPARCIE DLA CIAŁA** Magnez odgrywa ważną rolę w wysiłku fizycznym. Podczas ćwiczeń lub obciążającej ciała pracy możesz potrzebować nawet 10–20% więcej magnezu niż w stanie spoczynku. Jest to spowodowane funkcją, jaką pełni on w transporcie cukru we krwi do mięśni. **2. WSPARCIE UKŁADU NERWOWEGO** Magnez jest niezbędny dla prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego, co przekłada się na odczuwanie zmęczenia i znużenia. **4.** Niedobór magnezu może objawiać się między innymi drażliwością, niepokojem, brakiem koncentracji i ospałością. **5.** Oddziałuje on również z receptorami ważnych neuroprzekazników, takich jak GABA - odpowiadający za spokój i relaks. **6.** **FORMY MAGNEZU: MLECZAN, JABŁCZAN I CYTRYNAN** Przy tak wielu dostępnych na rynku typach magnezu, dopasowanie formy najlepszej dla naszego organizmu może okazać się wyzwaniem. Z tego powodu zespół technologów w Yango® opracował formułę zawierającą aż 3 różne postaci magnezu w dobrze przyswajalnych organicznych formach. Mleczan magnezu: to sól powstająca podczas wiązania magnezu z kwasem mlekowym. **7.** Jest on łatwo wchłaniany i może być nieco łagodniejszy dla układu pokarmowego niż inne postaci magnezu. Jest to szczególnie istotne dla osób, które muszą regularnie przyjmować duże dawki magnezu lub nie tolerują łatwo innych form. **8.** Jabłczan magnezu to związek powstały z połączenia magnezu z kwasem jabłkowym. Kwas jabłkowy znajduje się w wielu owocach i odpowiada za ich cierpki smak. **9.** W jednym z badań porównano kilka różnych form suplementacyjnych magnezu i stwierdzono, że jabłczan magnezu odznacza się największą biodostępnością. **10.** Cytrynian magnezu: to forma magnezu powiązana z kwasem cytrynowym. Kwas ten występuje naturalnie w owocach cytrusowych i nadaje im kwaśnego smaku. **11.** Cytrynian magnezu jest jednym z najpopularniejszych preparatów magnezu ze względu na swoją wysoką przyswajalność. **12. Zalecane spożycie** 3 kapsułki raz dziennie. **Sposób użycia:** Kapsułkę połknąć i popić dużą ilością wody, po posiłku. **Ważne!** Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji. **Składniki:** cytrynian magnezu, jabłczan magnezu, mleczan magnezu. **Suplementy YANGO** produkujemy zachowując najwyższe rygory kontroli jakości. Dbamy o odpowiednie stężenie substancji czynnych i całkowite bezpieczeństwo produktów. Wierzymy, że w ten sposób możemy skutecznie pomóc Ci w osiągnięciu zamierzonych celów. **Składnik aktywny 1 kapsułka 3 kapsułki** Cytrynian magnezu 230 mg 690 mg Jabłczan magnezu 120 mg 360 mg Mleczan magnezu 90 mg 270 mg w tym jony magnezu 56,4 mg (15%*) 169,3 mg (45%*) *RWS – referencyjna wartość spożycia **Producent** YANGO Sp. z o.o., ul. Granitowa 3/14, 02-681 Warszawa. Wyprodukowano w UE.