

YANGO Magnez + Witamina B6 90 kapsułek



Cena: 25,99 PLN

Opis słownikowy

Producent	YANGO
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

Opis Prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego, mięśni i metabolizmu energetycznego, z dodatkową dawką witaminy B6 dla lepszego wchłaniania i skuteczniejszego działania. Magnez to minerał występujący w ziemi, morzu, roślinach, zwierzętach i ludziach. Jest on ważną częścią ponad 300 reakcji biochemicznych w organizmie i właściwie każda komórka naszego ciała potrzebuje go do prawidłowego funkcjonowania. Niezbędne wsparcie dla ciała. Magnez odgrywa ważną rolę w wysiłku fizycznym. Podczas ćwiczeń lub obciążającej pracy możesz potrzebować go nawet 10–20% więcej niż w stanie spoczynku. Jest to spowodowane funkcją, jaką pełni on w transporcie cukru we krwi do mięśni. Magnez pozbywa się też kwasu mlekowego, który gromadząc się w mięśniach podczas ćwiczeń, może powodować ich zmęczenie. Zdrowy układ nerwowy. Magnez jest niezbędny dla prawidłowego funkcjonowania mózgu i układu nerwowego. Niedobór magnezu może objawiać się między innymi drażliwością, niepokojem, brakiem koncentracji i ospałością. Oddziałuje on również z receptorami ważnych neuroprzekaźników, takich jak GABA - odpowiadający za spokój i relaks. Witamina B6. Ponieważ stopień wchłaniania magnezu z przewodu pokarmowego jest ograniczony, warto wspomóc je przez zróżnicowaną dietę oraz dodatkową suplementację. Jedną z substancji ułatwiających wchłanianie tego cennego minerału jest witamina B6, która ułatwia także transport magnezu do komórek. Witamina B6 wzmacnia też układ nerwowy i usprawnia metabolizm energetyczny. Regularna suplementacja magnezem + B6: wspomaga prawidłowe funkcjonowanie mięśni, normalizuje pracę układu nerwowego, wzmacnia kości, reguluje gospodarkę elektrolitową i metabolizm energetyczny, skutecznie zmniejsza uczucie zmęczenia.

Magnez + witamina B6!

Bez dodatków i wypełniaczy!

Bezpieczny dla wegan i wegetarian!

Sposób użycia 1 kapsułka 2-3 razy dziennie. Sposób użycia: Kapsułkę połknąć i popić dużą ilością wody, po posiłku. **Skład** Cytrynian magnezu (magnez), pirydoksyna HCL (witamina B6) Skład kapsułki: Celuloza roślinna.