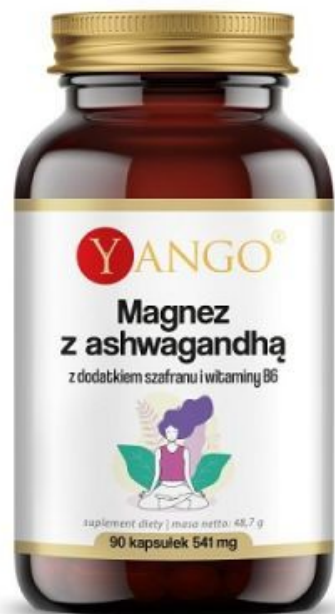


YANGO Magnez z ashwagandhą z dodatkiem szafranu i witaminy B6 90 kapsułek



Cena: 25,99 PLN

Opis słownikowy

Producent	YANGO SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

Właściwości YANGO Magnez z ashwagandhą z dodatkiem szafranu i witaminy B6 90 kapsułek SUPLEMENTACJA MAGNEZU Z ASHWAGANDHĄ, SZAFRANEM I WITAMINĄ B6 Magnez i witamina B6 wspierają prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego, przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, a także pomagają w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych. Ashwagandha jest naturalnym adaptogenem, który pomaga osiągnąć stan relaksu, przyczyniając się do lepszego samopoczucia psychicznego i fizycznego. Z kolei szafran pomaga utrzymać dobry nastrój i wspomaga odprężenie. DLACZEGO WARTO SUPLEMENTOWAĆ MAGNEZ? Magnez jest niezbędny dla prawidłowego funkcjonowania mózgu i układu nerwowego, co przekłada się na poczucie zmęczenia i znużenia. Niedobór magnezu może objawiać się między innymi drażliwością, niepokojem, brakiem koncentracji i ospałością. Oddziałuje on również z receptorami ważnych neuroprzekaźników, takich jak GABA – odpowiadający za spokój i relaks. Wykorzystana w preparacie forma magnezu to cytrynian magnezu. Jest on jednym z najpopularniejszych suplementów magnezu ze względu na wysoką przyswajalność. CZYM JEST ASHWAGANDHA? Ashwagandha (Withania somnifera) to ziele używane w Ajurwedzie od tysięcy lat. W sanskrycie słowo „ashwa” oznacza „koń”, podczas gdy „gandha” to „zapach”. Ashwagandha to niewielki, zimozielony krzew, niski i przysadzisty o aksamitnych liściach i dzwonkowych kwiatach, rodzący pomarańczowe owoce, podobne wyglądem do małych pomidorów. WŁAŚCIWOŚCI ADAPTOGENNE ASHWAGANDHY Adaptogeny są to substancje pochodzenia naturalnego, najczęściej zioła, produkty roślinne mające pozytywny wpływ na stan układu nerwowego i mózgu. Pojęcie te zostało wprowadzone przez rosyjskiego naukowca Mikołaja Lazarewa, który sformułował 3 postulaty, przedstawiające warunki jakie musi spełnić dana roślina, aby mogła zostać uznana za adaptogen. Czym musi charakteryzować się adaptogen? Nie jest toksyczny dla organizmu. Pomaga zaadaptować się do stresu, zmniejszając przy tym jego wpływ na organizm. Przyczynia się do dobrego samopoczucia. Wśród ziół wykazujących działanie adaptogenne możemy wyróżnić między innymi: traganek, ashwagandha, żeń-szeń syberyjski, schisandra, czy guducho. SUPLEMENTACJA SZAFRANEM Szafran wytwarzany jest z krokusa szafranowego - fioletowego kwiatu, który kwitnie jesienią i może rosnąć niemal na całym świecie. Pomimo jednak, że rośliny te podlegają adaptacji geograficznej, ich wykorzystanie dla pozyskania szafranu wymaga wiele ostrożności i przygotowań. Kwiaty zawierające przyprawę, kwitną tylko przez 1-3 tygodni w roku i muszą być zbierane ręcznie, a na 1 gram szafranu składa się aż 150 kwiatów. Składniki aktywne szafranu szeroko wykorzystywane są w preparatach poprawiających równowagę emocjonalną i nastrój. DODATEK WITAMINY B6 Witaminy dzieli się na rozpuszczalne w tłuszczach i rozpuszczalne w wodzie. Witaminy z grupy B należą do tych drugich. Odpowiadają m.in. za prawidłowy

rozwój i funkcjonowanie układu nerwowego oraz syntezę krwi, a także podziały komórek, jednak działanie poszczególnych witamin różni się nieco od siebie. Wykorzystana w preparacie witamina B6 (pirydoksyna) bierze udział w metabolizmie energetycznym i syntezie cysteiny, a także wspiera funkcjonowanie układu nerwowego. **Zalecane spożycie** 1 kapsułka 3 razy dziennie. **Sposób użycia:** Kapsułkę połączyć i popić dużą ilością wody, po posiłku. **Ważne:** Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji. **Składniki:** cytrynian magnezu (magnez), ekstrakt z korzenia ashwagandhy (*Withania somnifera*) 10:1, pirydoksyna HCL (witamina B6), ekstrakt ze znamion szafranu (*Crocus sativus*) standaryzowany na zawartość min. 2% krocyny oraz 1% safranalu. Skład kapsułki: celuloza roślinna (wegetariańska). **Producent:** Podmiot odpowiedzialny: YANGO Sp. z o.o., ul. Granitowa 3/14, 02-681 Warszawa. Wyprodukowano w UE. Masa netto: 48,7 g.