

## YANGO Magnezivit 40 kapsułek



Cena: 39,99 PLN

### Opis słownikowy

Producent	YANGO
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

### Opis produktu

**Opis** Zapotrzebowanie na magnez Magnez to naturalnie występujący minerał, który jest ważny dla wielu układów organizmu, zwłaszcza mięśni i nerwów. Bierze on udział w ponad 300 reakcjach metabolicznych, które są niezbędne dla zdrowia ludzkiego, w tym w produkcji energii, regulowaniu ciśnienia krwi, transmisji sygnałów nerwowych i skurczach mięśni. 5 aktywnych związków magnezu Preparat Magnezivit dostarcza aż 1400 mg magnezu w codziennej suplementacji dzięki pięciu łatwo przyswajalnym formom. Są to: diglicynian magnezu (43%), cytrynian magnezu (30%), węglan magnezu (13%), jabłczan magnezu (9%), tlenek magnezu (5%). Witaminy i minerały Mangan znaleźć można w goździkach, płatkach owsianych, wszelkiego rodzaju kaszach i roślinach strączkowych. Przyczynia się on do prawidłowego metabolizmu energetycznego, utrzymania zdrowych kości, tworzenia tkanki łącznej, a także ochrony komórek przed stresem oksydacyjnym. Selen występuje w organizmie człowieka jedynie w śladowych ilościach, lecz jest niezbędnym elementem licznych szlaków metabolicznych. Jego prawidłowy poziom wpływa na spermatogenezę, utrzymanie zdrowych włosów i paznokci, silny układ odpornościowy i zdrowie tarczycy. Pełni on także funkcję ochronną przed negatywnymi czynnikami stresu oksydacyjnego. Witamina D3 to suplementacyjny odpowiednik produkowanej przez skórę witaminy D, której poziom w organizmie uzależniony jest od codziennej ekspozycji na światło słoneczne. Dostarczenie wystarczającej ilości witaminy D jest ważne dla prawidłowego wzrostu i rozwoju kości oraz zębów, a także dla poprawy funkcjonowania układu odpornościowego. Jest ona także pomocna przy wchłanianiu wapnia i fosforu. B1 (tiamina) odgrywa istotną rolę w metabolizmie, pomagając przekształcić składniki odżywcze w energię. Jej najbogatsze źródła w pożywieniu obejmują wieprzowinę, nasiona słonecznika i kiełki pszenicy. B2 (ryboflawina) pomaga przekształcić żywność w energię, a także działa jako przeciwutleniacz. Pokarmy o największej zawartości ryboflawiny to podroby, wołowina i grzyby. B5 (kwas pantotenowy) pomaga organizmowi w pozyskiwaniu energii z pożywienia, a także bierze udział w produkcji hormonów i cholesterolu. Jej źródła to wątroba, ryby, jogurt i awokado. B6 (pirydoksyna) bierze udział w metabolizmie aminokwasów, produkcji czerwonych krwinek i tworzeniu neuroprzekaźników. Pokarmy o największej zawartości tej witaminy to ciecierzycyca, łosoś i ziemniaki. B9 (kwas foliowy) jest niezbędny do prawidłowego podziału i wzrostu komórek, metabolizmu aminokwasów, tworzenia czerwonych i białych krwinek. Można go znaleźć w produktach spożywczych, takich jak warzywa liściaste, wątroba i fasola. B12 (kobalamina) jest potrzebna dla prawidłowych funkcji neurologicznych, produkcji DNA i rozwoju czerwonych krwinek. B12 występuje naturalnie w źródłach zwierzęcych, takich jak mięso, jaja, owoce morza i nabiał.

Oryginalne połączenie 5 związków magnezu.

1400 mg związków magnezu w dawce dziennej!

Kapsułki z celulozy roślinnej, delikatne dla żołądka

**Sposób użycia** 1-2 kapsułki raz dziennie. Sposób użycia: Kapsułkę połknąć i popić dużą ilością wody po posiłku. **Skład** Aktywne związki magnezu: diglicynian magnezu - 43%, cytrynian magnezu - 30 %, węglan magnezu - 13%, jabłczan magnezu - 9%, tlenek magnezu - 5%, tetrahydrat chlorku manganu (II), D-pantotnian wapnia, cholekacyferol, chlorowodorek pirydoksyny, ryboflawina, chlorowodorek tiaminy, kwas pteroilomonoglutaminowy, selenin sodu, D-biotyna, cyjanokobalamina. Skład kapsułki: celuloza roślinna (wegetariańskie) Składnik aktywny 1 kapsułka 2 kapsułki  
Formy magnezu: diglicynian, cytrynian, jabłczan, tlenek, węglan 700 mg 1400 mg

w tym jony magnezu 123 mg (33,3%\*) 250 mg (66,6%\*) Mangan 1 mg (50%\*) 2 mg (100%\*) Selen 27,5 µg (50%\*) 55 µg (100%\*) Witamina D3 2,5 µg (50%\*) 5 µg (100%\*) Witamina B1 0,55 mg (50%\*) 1,1 mg (100%\*) Witamina B2 0,7 mg (50%\*) 1,4 mg (100%\*) Witamina B5 3 mg (50%\*) 6 mg (100%\*) Witamina B6 0,7 mg (50%\*) 1,4 mg (100%\*) Witamina B9 100 µg (50%\*) 200 µg (100%\*) Witamina B7 25 µg (50%\*) 50 µg (100%\*) Witamina B12 1,25 µg (50%\*) 2,5 µg (100%\*) \*RWS - Referencyjna wartość spożycia