

YANGO Mangan 90 kapsułek



Cena: 25,49 PLN

Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	90 kaps.
Postać	kaps.
Producent	YANGO SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety
Substancja czynna	-

Opis produktu

Właściwości Mangan to minerał śladowy, którego organizm potrzebuje do zdrowego funkcjonowania. Jest on niezbędny m.in. do normalnego metabolizmu energii, zdrowia kości i ochrony przed stresem oksydacyjnym. Pomimo, że ludzkie ciało przechowuje do około 20mg manganu w nerkach, wątrobie, trzustce i kościach, niezwykle ważne jest także regularne pozyskiwanie go z diety. Mangan występuje naturalnie w nasionach i pełnych ziarnach, a także w mniejszych ilościach w roślinach strączkowych, orzechach i warzywach zielonych.

MANGAN NA ZDROWE KOŚCI Mangan jest niezbędny dla zdrowia kości. Badania wykazały, że w połączeniu z innymi składnikami odżywczymi, takimi jak wapń, cynk i miedź, mangan wspomaga gęstość mineralną kości. Jest to szczególnie ważne u osób starszych.

WŁAŚCIWOŚCI PRZECIWUTLENIAJĄCE MANGANU Mangan jest częścią enzymu antyoksydacyjnego, dysmutazy nadtlenkowej, który jest prawdopodobnie jednym z najważniejszych przeciwutleniaczy w ludzkim ciele. Przeciwutleniacze pomagają chronić przed wolnymi rodnikami, które są atomami lub cząsteczkami które posiadają co najmniej jeden niesparowany elektron, które powstają jako uboczny reakcji naturalnie zachodzących w ludzkim organizmie. Dysmutaza nadtlenkowa pomaga zwalczać negatywne skutki wolnych rodników poprzez przekształcanie nadtlenku w mniejsze cząsteczki, które nie uszkadzają komórek. Badania naukowe sugerują, że przyjmowanie składników odżywczych o działaniu przeciwutleniającym pomaga uchronić komórki przed stresem oksydacyjnym. Ponieważ mangan odgrywa rolę w aktywności dysmutazy nadtlenkowej, spożywanie tego minerału może nam w tym pomóc.

WŁAŚCIWOŚCI MANGANU Utrzymanie odpowiedniego poziomu manganu w organizmie jest dla nas niezwykle ważne. Jeśli z jakiegoś powodu nie spożywamy jego wystarczającej ilości w ramach diety, suplementacja tym niezbędnym minerałem może pomóc nam zaspokoić zapotrzebowanie na mangan. Mangan przyczynia się do:

- Prawidłowego metabolizmu energetycznego
- Utrzymania zdrowych kości
- Prawidłowego tworzenia tkanki łącznej
- Ochrony komórek przed stresem oksydacyjnym

Zalecane spożycie: 1 kapsułka raz dziennie. Sposób użycia: Kapsułkę połknąć i popić dużą ilością wody po posiłku.

Ważne: Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji.

Składnik substancja wypełniająca: celuloza mikrokryształiczna, cytrynian manganu (mangan). Skład kapsułki: celuloza roślinna (wegetariańska).

Producent YANGO Sp. z o.o. ul. Granitowa 3/14, 02-681 Warszawa.