

## YANGO Melatonina 90 kapsułek



Cena: 17,89 PLN

### Opis słownikowy

Producent	YANGO SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

### Opis produktu

**Właściwości YANGO Melatonina 90 kapsułek** Dobry, zdrowy sen jest niewątpliwie niezwykle istotnym elementem szczęśliwego i długiego życia. Dlatego tak bardzo ważne jest, by zadbać o odpowiednią jakość nocnego wypoczynku. Niestety, sen nie zawsze przychodzi bezproblemowo. W zabieganej codzienności coraz trudniej pielęgnować zdrowe nawyki i rytuały, które zapewnią komfortowy sen. Na bezsenność wpływają różne czynniki: stres, wiek, używki oraz na przykład niebieskie światło z ekranów, które w znacznym stopniu zakłóca produkcję melatoniny, zwanej „hormonem snu”. Melatonina to hormon produkowany głównie przez szyszynkę, a odpowiadający przede wszystkim za regulację rytmu okołodobowego ludzi. Pomaga skrócić czas zasypiania, poprawia jakość snu oraz wydłuża czas jego trwania. Występuje w organizmie naturalnie, ale jest wytwarzana dopiero po zmroku. Maksymalne wartości melatoniny odnotowuje się między godziną 24 a 3 w nocy. Warto również podkreślić, że ludzie cierpiący na jet lag, czyli zespół nagłej zmiany strefy czasowej, mogą zadziałać profilaktycznie przyjmując melatoninę. Do tego trzeba pamiętać, że wraz z wiekiem wydzielanie „hormonu snu” się zmniejsza. Tutaj z pomocą przychodzi suplementacja melatoniną, która jest substancją nietoksyczną i bardzo dobrze tolerowaną przez ludzki organizm. Nasz preparat z pewnością przyczyni się do poprawy jakości Twojego snu.

Spożywanie 1 mg melatoniny przed snem przyczynia się do skrócenia czasu zasypiania

Bez dodatków i wypełniaczy!

Produkt bezpieczny dla wegan i wegetarian!

**Zalecane spożycie** 1 kapsułka raz dziennie. Sposób użycia: Kapsułkę połknąć i popić dużą ilością wody, po posiłku. **Ważne!** Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji. **Składniki** Substancja wypełniająca: celuloza mikrokrystaliczna, melatonina. Skład kapsułki: Celuloza roślinna (wegetariańska). **Producent** Yango Sp. z O.O. Granitowa 3, lok. 14, 02-681 Warszawa