

## YANGO Mleczan magnezu 90 kapsułek



Cena: 17,89 PLN

### Opis słownikowy

Producent	YANGO SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

### Opis produktu

**Właściwości YANGO Mleczan magnezu 90 kapsułek** Codzienna dawka magnezu w łagodnej formie. Magnez to minerał występujący w ziemi, morzu, roślinach, zwierzętach i ludziach. Jest on ważną częścią ponad 300 reakcji biochemicznych w organizmie i właściwie każda komórka naszego ciała potrzebuje go do prawidłowego funkcjonowania<sup>1</sup>. **NIEZBĘDNE WSPARCIE DLA CIAŁA** Magnez odgrywa ważną rolę w wysiłku fizycznym. Podczas ćwiczeń lub obciążającej ciała pracy możesz potrzebować nawet 10–20% więcej magnezu niż w stanie spoczynku. Jest to spowodowane funkcją, jaką pełni on w transporcie cukru we krwi do mięśni<sup>2</sup>. **ZDROWY UKŁAD NERWOWY** Magnez jest niezbędny dla prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego, co przekłada się na odczuwanie zmęczenia i znużenia<sup>4</sup>. Niedobór magnezu może objawiać się między innymi drażliwością, niepokojem, brakiem koncentracji i ospałością<sup>5</sup>. Oddziałuje on również z receptorami ważnych neuroprzekaźników, takich jak GABA - odpowiadający za spokój i relaks<sup>6</sup>. **MLECZAN MAGNEZU** Mleczan magnezu to sól powstająca podczas wiązania magnezu z kwasem mlekowym<sup>7</sup>. Jest on łatwo wchłaniany i może być nieco łagodniejszy dla układu pokarmowego niż inne postaci magnezu. Jest to szczególnie istotne dla osób, które muszą regularnie przyjmować duże dawki magnezu lub nie tolerują łatwo innych form<sup>8</sup>. **Odpowiedni poziom magnezu w organizmie:** Przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. Pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej. Wspiera prawidłowy metabolizm energetyczny. Odgrywa ważną rolę w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego. Wspomaga prawidłowe funkcjonowanie mięśni. Bierze udział w odpowiedniej syntezie białka. Pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych. Wspiera zdrowe kości i zęby. Odgrywa rolę w procesie podziału komórek. **Zalecane spożycie** 3 kapsułki raz dziennie. Sposób użycia: Kapsułkę połknąć i popić dużą ilością wody, po posiłku. **Ważne** Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji. **Składniki** mleczan magnezu (magnez). Skład kapsułki: celuloza roślinna (wegetariańskie). **Producent** YANGO Sp. z o.o., ul. Granitowa 3/14, 02-681 Warszawa. Wyprodukowano w UE.