

YANGO Multiwitamina dla kobiet 90 kapsułek



Cena: 32,89 PLN

Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	90 kaps.
Postać	kaps.
Producent	YANGO SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety
Substancja czynna	-

Opis produktu

Właściwości Kompleks witamin i minerałów dla kobiet

Wysoki poziom energii dzięki witaminom z grupy B, witaminie C, magnezowi i żelazu

Zdrowe włosy Piękne paznokcie Wsparcie skóry dzięki witaminom A i C, biotynie, ryboflawinie, cynkowi, niacynie i jodowi Zdrowe kości i zęby dzięki witaminie D Silny układ odpornościowy dzięki witaminom A, C, D, B6, B9, B12, cynkowi, selenowi i miedzi Witaminy i minerały są niezbędnymi składnikami zdrowej diety. Wpływają one na wiele procesów zachodzących w ludzkim ciele. Organizm kobiety wymaga szczególnego doboru składników odżywczych, które powinny być pozyskiwane w ramach zdrowej diety. Specjalnie dla kobiet stworzyliśmy więc zestaw witamin i minerałów w kapsułkach. Zawiera on bogaty dobór składników, podyktowany codziennymi potrzebami kobiecego organizmu.

WITAMINY DLA KOBIET Zastanawiasz się które witaminy dla kobiet są najważniejsze dla Twojego zdrowia? Poniżej znajdziesz pełną listę składników zawartych w każdej kapsułce multiwitaminy.

Witamina A: przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu żelaza i pomaga w utrzymaniu zdrowia błon śluzowych. Wspiera także zdrową skórę, prawidłowe widzenie, a także funkcjonowanie układu odpornościowego. Co więcej, odgrywa ona rolę w procesie specjalizacji komórek

Witamina C: pomaga w utrzymaniu prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego, funkcji psychologicznych i ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. Ponadto pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia zdrowego funkcjonowania naczyń krwionośnych, kości, chrząstki, mięśni, skóry i zębów. Jest ważna dla regulowania metabolizmu energetycznego, przyczyniając się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. Co ważne, witamina C zwiększa także przyswajanie żelaza

Witamina D: pomaga w utrzymaniu zdrowych kości, mięśni i zębów. Bierze udział w prawidłowym procesie podziału komórek oraz wchłanianiu wapnia i fosforu. Jej rolą jest również wsparcie działania układu odpornościowego

Witamina E: pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym

Witamina B1: przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, funkcjonowanie serca, a także działania układu nerwowego i funkcji psychologicznych

Witamina B2: przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, zmniejszając uczucie zmęczenia i znużenia. Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. Ponadto wpływa na utrzymanie prawidłowego stanu błon śluzowych i czerwonych krwinek, przyczyniając się także do metabolizmu żelaza. Jest znana ze swojego wpływu na zachowanie zdrowej skóry i prawidłowego widzenia

Witamina B3: przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, zmniejszając uczucie zmęczenia i znużenia. Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i utrzymaniu funkcji

psychologicznych. Ponadto wpływa na stan błon śluzowych i zachowanie zdrowej skóry Witamina B5: przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, zmniejszając uczucie zmęczenia i znużenia. Przyczynia się do prawidłowej syntezy i metabolizmu hormonów steroidowych, witaminy D i niektórych neuroprzekazników. Oprócz tego pomaga w utrzymaniu sprawności umysłowej na prawidłowym poziomie Witamina B6: przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, zmniejszając uczucie zmęczenia i znużenia. Zapewnia wsparcie pracy układu odpornościowego, a także aktywności hormonalnej. Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i utrzymaniu zdrowych funkcji psychologicznych Witamina B7: przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, pomaga w funkcjonowaniu układu nerwowego i utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych. Jej wpływ na zdrowe włosy i skórę jest nieoceniony. Ponadto przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych oraz stanu błon śluzowych Witamina B9: to inaczej kwas foliowy. Przyczynia się on do wzrostu tkanek macicznych w czasie ciąży, pomaga w prawidłowej syntezie aminokwasów i produkcji krwi. Odgrywa ważną rolę w funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych. Kwas foliowy bierze też udział w procesie podziału komórek i przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia Witamina B12: przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, zmniejszając uczucie zmęczenia i znużenia. Wspiera funkcjonowanie układu odpornościowego i nerwowego, a także prawidłowe działanie funkcji psychologicznych. Odgrywa rolę w procesie podziału komórek i produkcji czerwonych krwinek Witamina K: przyczynia się do prawidłowego krzepnięcia krwi i pomaga w utrzymaniu zdrowych kości. **MINERAŁY DLA KOBIET** Minerale to niezbędne mikroelementy, których organizm potrzebuje w niewielkich ilościach do prawidłowego funkcjonowania. Ciało ludzkie musi pozyskiwać je z diety, gdyż nie jest w stanie samodzielnie syntetyzować minerałów. W każdej z kapsułek multiwitaminy znajdziesz poniższe minerały dla kobiet. Cynk: wspiera funkcjonowanie układu odpornościowego i chroni komórki przed stresem oksydacyjnym. Jego wpływ na zachowanie zdrowej skóry, włosów i paznokci jest nieoceniony. Cynk pomaga w utrzymaniu prawidłowej równowagi kwasowo-zasadowej i metabolizmu węglowodanów, kwasów tłuszczowych oraz witaminy A. Jest niezbędny dla prawidłowej syntezy DNA, a także dla utrzymania płodności i funkcji rozrodczych. Bierze on udział w procesie podziału komórek i przyczynia się do prawidłowego widzenia, a także utrzymania funkcji poznawczych. Cynk odgrywa rolę w metabolizmie makroskładników odżywczych, syntezie białka i utrzymaniu zdrowych kości Selen: pomaga zachować zdrowe włosy i paznokcie. Wspiera funkcjonowanie układu odpornościowego i tarczycy. Ponadto chroni komórki przed stresem oksydacyjnym Miedź: przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego i nerwowego. Wspiera pigmentację skóry, transport żelaza w organizmie i metabolizm energetyczny. Chroni też komórki przed stresem oksydacyjnym i pomaga w utrzymaniu prawidłowego stanu tkanek łącznych Mangan: przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego i pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. Ponadto mangan jest ważny dla utrzymania zdrowych kości. Pomaga także w prawidłowym tworzeniu tkanek łącznych Chrom: przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych i wpływa na regulowanie poziomu glukozy we krwi 18. Jod: wspiera działanie układu nerwowego i pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji poznawczych. Ma również wpływ na zachowanie zdrowej skóry i metabolizm energetyczny. Ponadto pomaga w prawidłowej produkcji hormonów tarczycy i w jej zdrowym funkcjonowaniu Magnez: pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej, prawidłowym funkcjonowaniu mięśni i układu nerwowego. Przyczynia się też do utrzymania zdrowego metabolizmu energetycznego i funkcji psychologicznych. Magnez wspiera syntezę białka, odgrywa rolę w procesie podziału komórek, a także pomaga w utrzymaniu zdrowych kości i zębów Krzem: wchodzący w skład krzemionki zawartej w ekstrakcie z bambusa. Ekstrakt z bambusa wspiera zdrowie kości i stawów Żelazo: pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji poznawczych oraz produkcji czerwonych krwinek i hemoglobiny. Przyczynia się także do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, zmniejszając uczucie zmęczenia i znużenia. Wspiera funkcjonowanie układu odpornościowego, pomaga w transporcie tlenu w organizmie i bierze udział w procesie podziału komórek **Zalecane spożycie** 2 kapsułki raz dziennie. **Sposób użycia:** Kapsułkę połknąć i popić dużą ilością wody, po posiłku. **Ważne** Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji. **Składniki** Składnik aktywny 2 kapsułki %RWS* Witamina A (beta-karoten) 4,8 mg = 800 µg retinolu 100% Witamina D (cholekalcyferol) 50 µg / 2000 UI 1000% Witamina E (octan-DL-α-tokoferylu) 12 mg 100% Witamina K2-MK7 (menachinon-7) 75 µg 100% Witamina B1 (chlorowodorek tiaminy) 1,1 mg 100% Witamina B2 (ryboflawina) 1,4 mg 100% Witamina B3 (amid kwasu nikotynowego) 16 mg 100% Witamina B5 (D-pantotenian wapnia) 6 mg 100% Witamina B6 (pirydoksyna HCL) 18 mg 1285,7% Witamina B7 (D-biotyna) 2500 µg 5000% Witamina B9 (kwas foliowy) 600 µg 300% Witamina B12 (metylokobalamina) 25 µg 1000% Witamina C (kwas L-askorbinowy) 80 mg 100% Cytrynian magnezu w tym magnez (15%) 375 mg 56,25 mg 15% Cynk (pikolinian cynku) 10 mg 100% Miedź (glukonian miedzi) 1 mg 100% Żelazo (diglicynian żelaza) 14 mg 100% Selen (L-selenometionina) 55 µg 100% Jod (jodek potasu) 150 µg 100% Chrom (pikolinian chromu) 40 µg 100% Mangan (cytrynian manganu) 1,6 mg 80% Bambus – ekstrakt w tym krzemionka (70%) z czego krzem (46,7%) 20 mg 14 mg 6,5 mg ---*RWS – referencyjna wartość spożycia Składniki: cytrynian magnezu (magnez), kwas L-askorbinowy (witamina C), diglicynian żelaza (żelazo), pikolinian cynku (cynk), nośnik: sól sodowa oktenylobursztynianu skrobiowego, ekstrakt z pędów bambusa standaryzowany na zawartość min. 70% krzemionki, mikrokapsułkowana witamina D3 (sacharoza, skrobia, trójglicerydy średniołańcuchowe (MCT), cholekalcyferol), pirydoksyna HCL (witamina B6), octan-DL-α-tokoferylu (witamina E), niacyna (witamina B3), olej słonecznikowy, maltodekstryna, substancja wypełniająca: fosforan wapnia, cytrynian manganu (mangan), glukonian miedzi (miedź), kwas pantotenowy (witamina B5), substancja wypełniająca: celuloza mikrokryształiczna, beta-karoten (witamina A), D-biotyna (witamina B7), witamina B2 (ryboflawina), witamina B1 (tiamina), pikolinian chromu (chrom), kwas pteroilomonoglutaminowy (witamina B9), jodek potasu (jod), L-selenometionina (selen) Selenium SELECT®, menachinon-7 (witamina K2-MK7), metylokobalamina (witamina B12). **Producent** YANGO Sp. z o.o., ul. Granitowa 3/14, 02-681 Warszawa