

YANGO Multiwitamina dla mężczyzn 90 kapsułek



Cena: 32,99 PLN

Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	90 kaps.
Postać	kaps.
Producent	YANGO SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety
Substancja czynna	-

Opis produktu

Właściwości Kompleks witamin i minerałów dla mężczyzn

Męskie zdrowie, witalność i optymalne funkcjonowanie

Wysoki poziom energii dzięki witaminom z grupy B, witaminie C, magnezowi i żelazu

Zdrowe kości i zęby dzięki witaminie D

Wsparcie skóry

Silny układ odpornościowy

Mocne włosy, skóra i paznokcie

MULTIWITAMINA DLA MĘŻCZYZN Witaminy i minerały są niezbędnymi składnikami zdrowej diety. Wpływają one na wiele procesów zachodzących w ludzkim ciele. Dla optymalnego zdrowia i witalności męski organizm wymaga jednak bardzo szczególnego zestawu składników odżywczych, które powinny być pozyskiwane w ramach pełnowartościowej diety. Multiwitamina dla mężczyzn to suplement diety zawierający kompleksowy zestaw witamin i minerałów w kapsułkach. To bogaty dobór składników, podyktowany codziennymi potrzebami męskiego organizmu. WITAMINY DLA MĘŻCZYZN Zastanawiasz się które witaminy dla mężczyzn są najważniejsze dla Twojego zdrowia? Każda z kapsułek produktu zawiera zestaw witamin potrzebnych mężczyznom dla zdrowego i pełnego witalności funkcjonowania. Poniżej znajdziesz pełną listę składników zawartych w suplementacji. Witamina A: przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu żelaza i pomaga w utrzymaniu zdrowia błon śluzowych. Wspiera także zdrową skórę, prawidłowe widzenie, a także funkcjonowanie układu odpornościowego. Co więcej, odgrywa ona rolę w procesie specjalizacji komórek¹. Witamina C: pomaga w utrzymaniu prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego, funkcji psychologicznych i ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. Ponadto pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia zdrowego funkcjonowania naczyń krwionośnych, kości, chrząstki, dziąseł, skóry i zębów. Jest ważna dla regulowania metabolizmu energetycznego, przyczyniając się do

zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. Co ważne, witamina C zwiększa także przyswajanie żelaza². Witamina D: pomaga w utrzymaniu zdrowych kości, mięśni i zębów. Bierze udział w prawidłowym procesie podziału komórek oraz wchłanianiu wapnia i fosforu. Jej rolą jest również wsparcie działania układu odpornościowego³. Witamina E: pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym⁴. Witamina B1: przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, funkcjonowanie serca, a także działania układu nerwowego i funkcji psychologicznych⁵. Witamina B2: przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, zmniejszając uczucie zmęczenia i znużenia. Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. Ponadto wpływa na utrzymanie prawidłowego stanu błon śluzowych i czerwonych krwinek, przyczyniając się także do metabolizmu żelaza. Jest znana ze swojego wpływu na zachowanie zdrowej skóry i prawidłowego widzenia⁶. Witamina B3: przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, zmniejszając uczucie zmęczenia i znużenia. Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i utrzymaniu funkcji psychologicznych. Ponadto wpływa na stan błon śluzowych i zachowanie zdrowej skóry⁷. Witamina B5: przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, zmniejszając uczucie zmęczenia i znużenia. Przyczynia się do prawidłowej syntezy i metabolizmu hormonów steroidowych, witaminy D i niektórych neuroprzekaźników. Oprócz tego pomaga w utrzymaniu sprawności umysłowej na prawidłowym poziomie⁸. Witamina B6: przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, zmniejszając uczucie zmęczenia i znużenia. Zapewnia wsparcie pracy układu odpornościowego, a także aktywności hormonalnej. Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i utrzymaniu zdrowych funkcji psychologicznych⁹. Witamina B7: przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, pomaga w funkcjonowaniu układu nerwowego i utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych. Jej wpływ na zdrowe włosy i skórę jest nieoceniony. Ponadto przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych oraz stanu błon śluzowych¹⁰. Witamina B9: to inaczej kwas foliowy. Pomaga w prawidłowej syntezie aminokwasów i produkcji krwi. Odgrywa ważną rolę w funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych. Kwas foliowy bierze też udział w procesie podziału komórek i przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia¹¹. Witamina B12: przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, zmniejszając uczucie zmęczenia i znużenia. Wspiera funkcjonowanie układu odpornościowego i nerwowego, a także prawidłowe działanie funkcji psychologicznych. Odgrywa rolę w procesie podziału komórek i produkcji czerwonych krwinek¹². Witamina K: przyczynia się do prawidłowego krzepnięcia krwi i pomaga w utrzymaniu zdrowych kości¹³. **MINERAŁY DLA MĘŻCZYŹN** skład preparatu wchodzi nie tylko witaminy dla mężczyzn. Minerale to kolejne niezbędne mikroelementy, których organizm potrzebuje w niewielkich ilościach do prawidłowego funkcjonowania. Ciało ludzkie musi pozyskiwać je z diety, gdyż nie jest w stanie samodzielnie syntetyzować minerałów. Każda z kapsułek multiwitaminowych zawiera poniższy zestaw minerałów dla mężczyzny. Cynk: wspiera funkcjonowanie układu odpornościowego i chroni komórki przed stresem oksydacyjnym. Jego wpływ na zachowanie zdrowej skóry, włosów i paznokci jest nieoceniony. Cynk pomaga w utrzymaniu prawidłowej równowagi kwasowo-zasadowej i metabolizmu węglowodanów, kwasów tłuszczowych oraz witaminy A. Jest niezbędny dla prawidłowej syntezy DNA, a także dla utrzymania płodności i funkcji rozrodczych. Bierze on udział w procesie podziału komórek i przyczynia się do prawidłowego widzenia, a także utrzymania funkcji poznawczych. Cynk odgrywa rolę w metabolizmie makroskładników odżywczych, syntezie białka i utrzymaniu zdrowych kości¹⁴. Selen: przyczynia się do prawidłowego przebiegu spermatogenezy, wspiera funkcjonowanie układu odpornościowego i tarczycy. Pomaga także zachować zdrowe włosy i paznokcie, a także chroni komórki przed stresem oksydacyjnym¹⁵. Miedź: przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego i nerwowego. Wspiera pigmentację skóry, transport żelaza w organizmie i metabolizm energetyczny. Chroni też komórki przed stresem oksydacyjnym i pomaga w utrzymaniu prawidłowego stanu tkanek łącznych¹⁶. Mangan: przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego i pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. Ponadto mangan jest ważny dla utrzymania zdrowych kości. Pomaga także w prawidłowym tworzeniu tkanek łącznych¹⁷. Chrom: przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych i wpływa na regulowanie poziomu glukozy we krwi¹⁸. Jod: wspiera działanie układu nerwowego i pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji poznawczych. Ma również wpływ na zachowanie zdrowej skóry i metabolizm energetyczny. Ponadto pomaga w prawidłowej produkcji hormonów tarczycy i w jej zdrowym funkcjonowaniu¹⁹. Magnez: pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej, prawidłowym funkcjonowaniu mięśni i układu nerwowego. Przyczynia się też do utrzymania zdrowego metabolizmu energetycznego i funkcji psychologicznych. Magnez wspiera syntezę białka, odgrywa rolę w procesie podziału komórek, a także pomaga w utrzymaniu zdrowych kości i zębów²⁰. Żelazo: pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji poznawczych oraz produkcji czerwonych krwinek i hemoglobiny. Przyczynia się także do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, zmniejszając uczucie zmęczenia i znużenia. Wspiera funkcjonowanie układu odpornościowego, pomaga w transporcie tlenu w organizmie i bierze udział w procesie podziału komórek²¹. **CZY WARTO SUPLEMENTOWAĆ WITAMINY I MINERAŁY DLA MĘŻCZYŹN?** Jako mężczyzna powinieneś codziennie dostarczać organizmowi pełnego zestawu witamin i minerałów. Twoje ciało nie jest w stanie wyprodukować ich samodzielnie, dlatego ważne jest przyjmowanie ich w diecie. Pamiętaj, że każdy z nas jest inny, dlatego nasze zapotrzebowanie na witaminy i minerały może nieco się różnić. Niniejszy zestaw multiwitaminowy w kapsułkach zawiera szeroką gamę niezbędnych witamin i minerałów dla Twojego zdrowia, vitalności i optymalnego funkcjonowania. **Zalecane spożycie** 2 kapsułki raz dziennie. Sposób użycia: Kapsułkę połknąć i popić dużą ilością wody, po posiłku. **Ważne!** Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji. **Składniki** Składnik aktywny 2 kapsułki % RWS* Witamina A (beta-karoten) 4,8 mg = 800 µg retinolu 100% Witamina D (cholekalcyferol) 50 µg / 2000 IU 100% Witamina E (octan-DL-α-tokoferylu) 12 mg 100% Witamina K2-MK7 (menachinon-7) 75 µg 100% Witamina B1 (chlorowodorek tiaminy) 1,1 mg 100% Witamina B2 (ryboflawina) 1,4 mg 100% Witamina B3 (amid kwasu nikotynowego) 16 mg 100% Witamina B5 (D-pantotenian wapnia) 6 mg 100% Witamina B6 (pirydoksyna HCL) 1,4 mg 100% Witamina B7 (D-biotyna) 500 µg 100% Witamina B9 (kwas foliowy) 200 µg 100% Witamina B12 (metylokobalamina) 50 µg 100% Witamina C (kwas L-askorbinowy) 80 mg 100% Cytrynian magnezu w tym magnez (15%) 375 mg 56,25 mg -15% Cynk (pikolinian cynku) 15 mg 150% Miedź

(glukonian miedzi)1 mg100%Żelazo (diglicynian żelaza)14 mg100%Selen (L-selenometionina)200 µg364%Jod (jodek potasu)150 µg100%Chrom (pikolinian chromu)40 µg100%Mangan (cytrynian manganu)1,6 mg80%*RWS – referencyjna wartość spożyciaSkładniki: cytrynian magnezu (magnez), kwas L-askorbinowy (witamina C), pikolinian cynku (cynk),diglicynian żelaza (żelazo), substancja wypełniająca: fosforan wapnia; nośnik: sól sodowa oktenylobursztynianu skrobiowego; mikrokapsułkowana witamina D3 (sacharoza, skrobia, trójglicerydy średniołańcuchowe (MCT), cholekalcyferol), octan-DL-α-tokoferylu (witamina E), niacyna (witamina B3), olej słonecznikowy, maltodekstryna, cytrynian manganu (mangan), glukonian miedzi (miedź), D-pantotenian wapnia (witamina B5), substancja wypełniająca: celuloza mikrokryształiczna; beta-karoten (witamina A), witamina B2 (ryboflawina), pirydoksyna HCL (witamina B6), witamina B1 (tiamina), L-selenometionina (selen) SeleniumSELECT®, D-biotyna (witamina B7), pikolinian chromu (chrom), kwas pteroilomonoglutaminowy (witamina B9), jodek potasu (jod), menachinon-7 (witamina K2-MK7), metylokobalamina (witamina B12).**Producent**YANGO Sp. z o.o., ul. Granitowa 3/14, 02-681 Warszawa