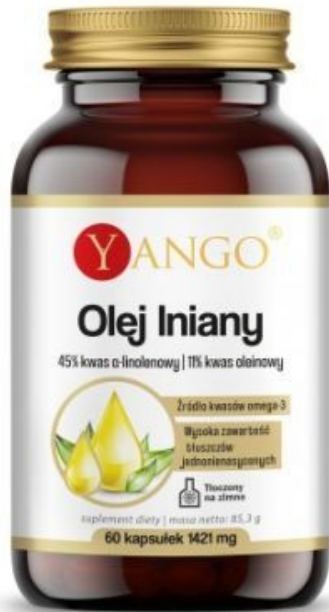


YANGO Olej Iniany 60 kapsułek



Cena: 22,99 PLN

Opis słownikowy

Producent	YANGO SP Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

WłaściwościOlej z nasion Inu tłoczony na zimno

Źródło nienasyconych kwasów tłuszczowych omega-3

Prawidłowy poziom cholesterolu Dodatek witaminy E dla działania przeciwutleniającego Wysoka standaryzacja Pozyskiwany z certyfikowanych nasion Inu bez GMO Olej Iniany powstaje ze zmielonych i sprasowanych nasion Inu. Podobnie jak one, jest on źródłem nienasyconych kwasów tłuszczowych z rodziny omega-3. Kwasy tłuszczowe omega-3 są niezbędne dla zdrowia. Ich właściwości dla organizmu obejmują m.in. zmniejszenie stanów zapalnych, a także wsparcie zdrowia serca i mózgu^{1,2,3}. Olej Iniany to przede wszystkim źródło kwasów tłuszczowych ALA (kwas alfa-linolenowy) oraz kwasu oleinowego. Ich cenne dla organizmu właściwości powodują, że olej pozyskiwany z nasion Inu stał się ważnym elementem diety wielu osób. Kwas alfa-linolenowy (ALA) należy do nienasyconych kwasów tłuszczowych. Pomaga on w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi^{4,5,6}. Produkt standaryzowany jest na obecność 45% ALA. Kwas oleinowy również jest tłuszczem nienasyconym. Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi^{7,8,9}. Suplement diety standaryzowany jest na obecność 11% kwasu oleinowego. Produkt pozyskiwany jest z nasion Inu metodą tłoczenia na zimno. To dzięki temu zawartość nienasyconych kwasów tłuszczowych pozostaje w nim naturalnie niezmienną, a olej zachowuje swoje właściwości. Wiele osób preferuje suplementację olejem Inianym w kapsułkach zamiast dodawać go np. do sałatki. Dlaczego? Jego lekko goryczkowy smak nie zawsze jest pożądanym elementem dań. Z kolei łatwe do połknięcia kapsułki zawierają wysoką zawartość ważnych dla organizmu kwasów tłuszczowych, a dzięki żelatynowej otoczce smak oleju Inianego nie jest wyczuwalny. **DODATEK WITAMINY E** Nasz suplement diety został wzbogacony w dodatek witaminy E. Jej rola w organizmie człowieka jest bardzo ważna. Witamina E jest przeciwutleniaczem, czyli pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym¹⁰. Dlaczego postanowiliśmy włączyć witaminę E do produktu? Należy ona do witamin rozpuszczalnych w tłuszczach. Obecność nienasyconych kwasów tłuszczowych będzie więc sprzyjała jej optymalnej przyswajalności. **Zalecane spożycie** 1 kapsułka raz dziennie. Sposób użycia: Kapsułkę połknąć i popić dużą ilością wody wraz z posiłkiem lub po posiłku. **Ważne:** Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji. **Składnik** olej z nasion Inu (Linum usitatissimum) standaryzowany na zawartość 45% alfa-linolenowego i 11% kwasu oleinowego, D-alfa-tokoferol (witamina E). Składnik aktywny 1 kapsułka Olej Iniany w tym kwas alfa-linolenowy (45%) w tym kwas oleinowy (11%) 1000 mg 450 mg 110 mg Witamina E (D-alfa-tokoferol) 6,7 mg (56%*) *RWS – referencyjna wartość spożycia **Producent** YANGO Sp. z o.o., ul. Granitowa 3/14, 02-681 Warszawa