

## YANGO Olej z wiesiołka 60 kapsułek



Cena: 39,90 PLN

### Opis słownikowy

Producent	YANGO SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

### Opis produktu

**Właściwości** YANGO Olej z wiesiołka 60 kapsułek Naturalne bogactwo wielonienasyconych kwasów tłuszczowych Kwiat z tradycją Wiesiołek jest niewielkim dzikim ziołem o charakterystycznych żółtych kwiatach i długiej historii stosowania w ziołarstwie – np. w Ajurwedzie. Choć wywodzi się głównie z rejonów Ameryki Północnej, wiesiołek jest dziś uprawiany niemal na całym świecie. Wiesiołek był ważną rośliną, która stanowiła pokarm dla rdzennych Amerykanów. Wykorzystywali oni gotowany korzeń do jedzenia, natomiast olejek eteryczny pozyskiwany ze świeżych kwiatów i nasion służył m.in. do wsparcia zdrowia skóry<sup>1</sup>. Mówi się także, że myśliwi nacierali korzeniem podeszwy swoich mokasynów, by zamaskować ich zapach i zbliżyć się do zwierzyny. Wielonienasycone kwasy tłuszczowe Tłuszcze wchodzące w skład wiesiołka zbudowane są głównie z nienasyconych kwasów tłuszczowych. Do najcenniejszych należą kwasy:  $\gamma$ -linolenowy, linolenowy oraz oleinowy. Poza kwasami tłuszczowymi w oleju z wiesiołka znajdują się fitosterole, przede wszystkim  $\beta$ -sitosterol oraz kampesterol<sup>2</sup>. Zdrowie skóry Jednym z najszerzej znanych zastosowań oleju z wiesiołka jest wpływ na zdrowie skóry. Obecność wielonienasyconych kwasów tłuszczowych (w tym kwasu linolenowego) wspomaga wiele ważnych procesów fizjologicznych, takich jak wzmocnienie naskórka, normalizacja nadmiernej utraty wody przez naskórek, czy gładkość skóry<sup>3</sup>. Wsparcie podczas cyklu menstruacyjnego Wiesiołek przydatny będzie także dla kobiet zmagających się z nieprzyjemnymi objawami miesiączki, gdyż wielonienasycone kwasy tłuszczowe pomagają utrzymać optymalny komfort psychiczny podczas menstruacji<sup>4</sup>. Regularna suplementacja olejem z wiesiołka wpływa na: Zachowanie zdrowej skóry Równowagę hormonalną Spokój wewnętrzny podczas cyklu menstruacyjnego Odpowiednie wytwarzanie prostaglandyn, które regulują wiele funkcji metabolicznych organizmu **Zalecane spożycie** 2 kapsułki raz dziennie. Sposób użycia: Kapsułkę połknąć i popić dużą ilością wody wraz z posiłkiem lub po posiłku **Ważne** Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji. **Składniki** olej z nasion wiesiołka dwuletniego (*Oenothera paradoxa*) standaryzowany na zawartość 10% GLA (kwas gamma-linolenowy), D-alfa tokoferol (witamina E). Składnik aktywny 1 kapsułka 2 kapsułki Olej z wiesiołka 1000 mg 2000 mg w tym GLA (10%) 100 mg 200 mg Witamina E 13,4 mg (111,7%)\* 26,8 mg (223,4%)\*\* RWS - referencyjna wartość spożycia. **Producent** YANGO Sp. z o.o. Masa netto: 84,4 g.