

## YANGO Omega 3 500 mg 60 kapsułek



Cena: 25,99 PLN

### Opis słownikowy

Producent	YANGO SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

### Opis produktu

**Właściwości YANGO Omega 3 500 mg 60 kapsułek** Kwasy omega-3 stanowią naturalny materiał budulcowy dla organizmu. Posiadają szerokie spektrum właściwości: wspomagają redukcję trójglicerydów, posiadają właściwości przeciwzapalne, wpływają na lepsze funkcjonowanie błon komórkowych neuronów w mózgu, oraz wspomagają odpowiednie nawilżenie skóry. Ponieważ organizm nie jest w stanie ich wytworzyć samodzielnie, należy je pozyskiwać z diety. **Niezbędne kwasy tłuszczowe** Trzy najważniejsze typy to ALA (kwas alfa-linolenowy), DHA (kwas dokozaheksaenowy) i EPA (kwas eikozapentaenowy). ALA występuje głównie w roślinach i jest najpowszechniejszym kwasem omega-3 dostępnym w diecie. **Źródła EPA i DHA w pożywieniu są mocno ograniczone** Kwasy te znajdują się głównie w tłuszczu ryb i zwierząt morskich. Przyczyniają się one do prawidłowego funkcjonowania serca, natomiast sam DHA jest również odpowiedzialny za prawidłowe funkcjonowanie mózgu i wzroku. EPA znajduje się głównie w produktach pochodzenia zwierzęcego, takich jak tłuste ryby i pozyskiwany z nich olej rybny. Zawierają go także niektóre mikroalgi. DHA to najważniejszy kwas tłuszczowy omega-3 w organizmie. Jest kluczowym elementem strukturalnym mózgu, siatkówki oczu i wielu innych części ciała. Podobnie jak EPA, występuje on głównie w produktach pochodzenia zwierzęcego, takich jak tłuste ryby i olej rybny, a także mięso, jaja i nabiał ze zwierząt karmionych trawą. Preparat Omega 3 standaryzowany jest na 35% zawartości EPA i 25% DHA. **Dodatkowe antyoksydanty** Witamina E jest przeciwutleniaczem, co oznacza, że wspomaga ochronę komórek przed uszkodzeniem oksydacyjnym. Ten niezbędny składnik odżywczy występuje naturalnie w wielu produktach spożywczych. Wolne rodniki powstają w wyniku normalnych procesów organizmu. Powodują uszkodzenia, które skracają życie twoich komórek. Witamina E jest silnym przeciwutleniaczem, który może pomóc zredukować wolne rodniki i spowolnić proces starzenia się komórek. 1000 mg oleju rybiego w dawce dziennej. **Dodatek witaminy E** **Zalecane spożycie** 1 kapsułka 1-2 razy dziennie po posiłku. **Ważne** Nie zawiera skorupiaków, jaj, orzechów, soi, składników mlecznych, selera, gorczycy, sezamu. Produkowane bez użycia sztucznych substancji konserwujących, zapachowych lub barwiących. Produkt wolny od metali ciężkich, takich jak arsen, kadm, ołów czy rtęć. **Składnik** oleju rybi standaryzowany na zawartość 35% EPA (kwas eikozapentaenowy) i 25% DHA (kwas dokozaheksaenowy), gliceryna, D-alfa tokoferol; kapsułka: żelatyna. **Producent** Yango Sp. z o.o. Granitowa 3, lok. 14, 02-681 Warszawa