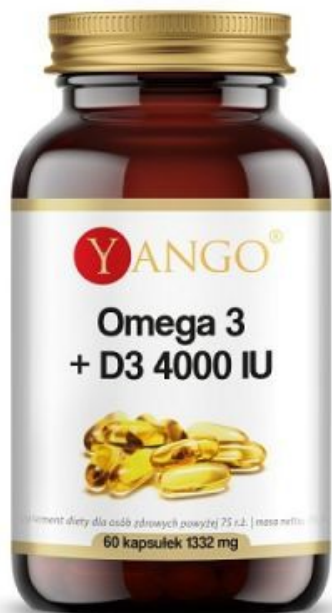


## YANGO Omega 3 + Witamina D3 4000 IU 60 kapsułek



Cena: 49,99 PLN

### Opis słownikowy

Producent	YANGO SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

### Opis produktu

**Właściwości YANGO Omega 3 + Witamina D3 4000 IU 60 kapsułek** Kwasy omega-3 stanowią naturalny materiał budulcowy dla organizmu. Posiadają szerokie spektrum właściwości, a ponieważ organizm nie jest w stanie wytworzyć ich samodzielnie, należy je pozyskiwać z diety<sup>1</sup>. Trzy najważniejsze typy to ALA (kwas alfa-linolenowy), DHA (kwas dokozaheksaenowy) i EPA (kwas eikozapentaenowy). ALA występuje głównie w roślinach i jest najpowszechniejszym kwasem omega-3 dostępnym w diecie<sup>2</sup>. Źródła EPA i DHA w pożywieniu są mocno ograniczone. Kwasy te znajdują się głównie w tłuszczu ryb i zwierząt morskich. Przyczyniają się one do prawidłowego funkcjonowania serca, natomiast sam DHA jest również odpowiedzialny za prawidłowe funkcjonowanie mózgu i wzroku<sup>3</sup>. EPA znajduje się głównie w produktach pochodzenia zwierzęcego, takich jak tłuste ryby i pozyskiwany z nich olej rybny. Zawierają go także niektóre mikroalgi<sup>4</sup>. DHA to najważniejszy kwas tłuszczowy omega-3 w organizmie. Jest kluczowym elementem strukturalnym mózgu, siatkówki oczu i wielu innych części ciała<sup>3</sup>. Podobnie jak EPA, występuje on głównie w produktach pochodzenia zwierzęcego, takich jak tłuste ryby i olej rybny, a także mięso, jaja i nabiał ze zwierząt karmionych trawą. EPA i DHA należące do kwasów omega-3 przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania serca (korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 250ml EPA i DHA dziennie). "WITAMINA SŁOŃCA" Witamina D3 to suplementacyjny odpowiednik produkowanej przez skórę witaminy D, której poziom w organizmie uzależniony jest od dziennej ekspozycji na światło słoneczne. Dostarczenie wystarczającej ilości witaminy D jest ważne dla prawidłowego wzrostu i rozwoju kości oraz zębów, a także dla poprawy funkcjonowania układu odpornościowego<sup>5</sup>. Ilość witaminy D wytwarzana przez skórę zależy od wielu czynników, w tym pory dnia, pory roku, szerokości geograficznej i pigmentacji skóry. W zależności od miejsca zamieszkania i stylu życia produkcja witaminy D w organizmie może się zmniejszyć, lub całkowicie zaniknąć w miesiącach zimowych<sup>6</sup>. Prawidłowy poziom witaminy D w organizmie: pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego, przyczynia się do zdrowych kości i zębów, wpływa na utrzymanie prawidłowego poziomu wapnia we krwi. **Zalecane spożycie** 1 kapsułka raz dziennie. Sposób użycia: Kapsułkę połknąć i popić dużą ilością wody wraz z posiłkiem lub po posiłku. **Ważne!** Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji. **Składniki** olej rybi standaryzowany na zawartość 35% EPA (kwas eikozapentaenowy) i 25% DHA (kwas dokozaheksaenowy), cholekalcyferol (witamina D3). **Producent** YANGO Sp. z o.o. Masa netto: 79,9 g.