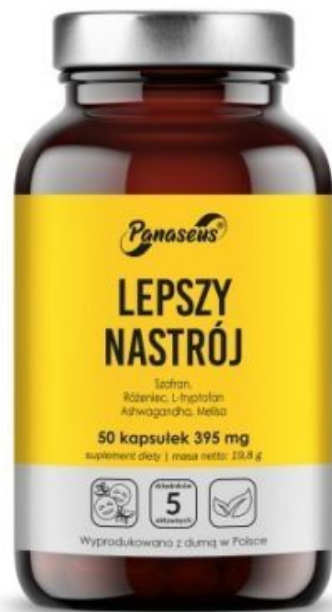


YANGO Panaseus Lepszy Nastrój 50 kapsułek



Cena: 28,99 PLN

Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	50 kaps.
Postać	kaps.
Producent	YANGO SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety
Substancja czynna	-

Opis produktu

WłaściwościNastrój to słowo, którego używamy by opisać wiele różnych stanów wewnętrznych. Czasem możemy obudzić się w „złym nastroju”, jeśli nie spaliśmy zbyt dobrze. Po czasie spędzonym z bliskimi zazwyczaj towarzyszy nam „dobry nastrój”. Często mówimy też o „huśtawce nastroju” lub „zmianie nastroju”. Bywa również, że kiedy jesteśmy sfrustrowani lub znudzeni konkretną sytuacją, „nie mamy nastroju”, by sobie z nią poradzić. Słuchamy nawet „nastrojowej muzyki”! Czym jednak dokładnie jest nastrój i jaki ma na nas wpływ? CZYM JEST NASTRÓJ? Na początek należy rozgraniczyć czym nastrój nie jest. Nasz mózg odpowiada za myśli, emocje i działania. Obszar w naszym mózgu, który odpowiada za przywoływanie tych uczuć nazywamy układem limbicznym. Jego funkcją jest m.in. kierowanie czynnościami popędowo-emocjonalnymi. System ten pomaga nam chronić się przed zagrożeniem, łączyć się społecznie z innymi ludźmi, a także lokalizować rzeczy, których pragniemy lub potrzebujemy. Emocje bywają intensywne, w zależności od sytuacji, w której jesteśmy. W większości trwają jednak stosunkowo krótko, by wkrótce na ich miejsce pojawiły się kolejne. Pomaga nam to poruszać się po otaczającym nas świecie. Nastrój często bywa mylony z emocjami. Choć te pojęcia nie oznaczają tego samego, nastrój jest ściśle powiązany z emocjami. Definiuje się go jako skłonność do reagowania emocjonalnie w określony sposób, który może trwać godzinami, dniami, a nawet tygodniami. Nastroje mają tendencję do częstego wywoływania określonych emocji, takich jak szczęście lub smutek. Choć zwykle są one mniej intensywne, często trwają dłużej niż „zwykłe” emocje. Podczas gdy emocje są zwykle związane z konkretną osobą lub wydarzeniem, nastroje mogą nie mieć żadnej bezpośredniej przyczyny. Wiele badań wykazało, że nastrój może wpływać na percepcję, motywację, podejmowanie decyzji, interakcje społeczne, a nawet bardziej podstawowe procesy poznawcze, takie jak pamięć i skupienie. **SKŁADNIKÓW AKTYWNYCH DLA OSÓB DAŻĄCYCH DO POPRAWY NASTROJU**• Safran: pomaga w utrzymaniu dobrego nastroju, przyczyniając się do odpowiedniej równowagi emocjonalnej• Różeniec górski: stymuluje układ nerwowy i jest pomocny w przypadku problemów ze snem i spadku wydajności w pracy• Ashwagandha: jest zaliczana do naturalnych adaptogenów• Melisa: utrzymuje naturalną równowagę hormonalną organizmu• L-tryptofan: jest prekursorem serotoniny, która nazywana jest „hormonem szczęścia”**Zalecane spożycie**1 kapsułka raz dziennie. Sposób użycia: Kapsułkę połknąć i popić dużą ilością wody po posiłku.**Ważne**Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji**Składniki**Składnik aktywny1 kapsułkaSafran – ekstrakt w tym krocyna (2%) w tym safranal (1%)5 mg100 µg50 µgRóżeniec górski – ekstrakt w tym salidrozydy (3%) w tym rozawiny (1%)50 mg1,5 mg0,5 mgAshwagandha – ekstrakt 10:1 70 mgMelisa – ekstrakt 10:1 80 mgL-tryptofan 100 mg**Producent**YANGO Sp. z o.o. ul. Granitowa 3/14, 02-681 Warszawa