

## YANGO Panaseus Sprawna Nauka 50 kapsułek



Cena: 33,69 PLN

### Opis słownikowy

Producent	YANGO
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

### Opis produktu

**Opis** UWAGA ZŁOTEJ RYBKII?Uczenie się jest trudne. Niezależnie od tego, czy jesteś "weteranem", który robi doktorat, czy właśnie rozpoczynasz szkołę średnią, zachowanie koncentracji podczas nauki może być wyzwaniem. Szczególnie w dobie nieskończonej ilości rozpraszaczy na wyciągnięcie ręki. Jak podaje raport firmy Microsoft, dostęp do dużej ilości informacji za sprawą mediów społecznościowych i korzystania ze smartfonów, zmniejszył naszą zdolność utrzymania skupienia z 12 do 8 sekund. Według tego samego raportu, jest to czas porównywalny z możliwościami złotej rybki!1 TRUDNOŚCI Z NAUKĄNiezależnie od tego, czy Twoim największym wyzwaniem są media społecznościowe, prokrastynacja, zarządzanie czasem, czy kombinacja wszystkich trzech, zapewnienie organizmowi zestawu składników odżywczych wspomagających naukę i skupienie może być niezwykle istotne. Szczególnie, gdy zbliżamy się do egzaminów, które niosą ze sobą dodatkowe obciążenie w postaci stresu i niepokoju.STRES ZWIĄZANY Z NAUKĄNawet sama potrzeba szybkiego przyswojenia wiedzy może być stresująca, ale całokształt uczęszczania do szkoły, czy na studia (jakkolwiek ekscytujący) bywa nieraz przytłaczający. Stres związany z egzaminami, terminami zajęć, z myśleniem o przyszłości, a nawet z relacjami międzyludzkimi to naturalna część bycia uczniem lub studentem.Stres to naturalne uczucie, które ma pomóc Ci radzić sobie w trudnych sytuacjach. W niewielkich ilościach może być on dla nas korzystny, ponieważ zmusza do ciężkiej pracy i dawania z siebie więcej - na przykład podczas egzaminów. Natomiast przewlekłe poczucie przytłoczenia przez stresujący tryb życia może sprawić, że przestaniesz sobie z nim radzić, co przełoży się na Twoje wyniki w nauce.W takich sytuacjach warto skupić się na praktykach ograniczających wpływ stresu na Twoje życie, a także zadbać, by Twój organizm otrzymywał niezbędne witaminy i minerały, które wesprą układ nerwowy, pomagając Ci radzić sobie ze stresem.7 SKŁADNIKÓW DLA WSPARCIA ZDOLNOŚCI UMYŚLOWYCH:Kofeina: to substancja o działaniu pobudzającym, znajdująca się w kawie, herbacie, coli, kakao, guaranie, yerba mate i ponad 60 innych produktach2.Bakopa drobnołista (w tym bakozydy ekstrakt standaryzowany 50%): wspomaga centralny układ nerwowy, poprawia pamięć i koncentrację, a także łagodzi stres3.Miłorząb japoński (w tym glikozydy flawonowe, ekstrakt standaryzowany 24%): pomaga w utrzymaniu dobrego samopoczucia psychicznego, wspierając koncentrację, jasność myślenia, pamięć i ułatwiając radzenie sobie ze stresem. Przyczynia się także do prawidłowego krążenia krwi, co ma wpływ na wydajność i reaktywność mózgu4.Różeniec górski (w tym salidrozydy 3% i rozawiny 1%): to adaptogen, ułatwiający utrzymanie komfortu emocjonalnego w obliczu warunków stresowych5. Różeniec przyczynia się także do prawidłowego krążenia krwi, co jest związane z wydajnością mózgu oraz optymalną aktywnością umysłową i poznawczą.Witaminy B2, B3 i B6: wspierają prawidłowy metabolizm energetyczny i układ nerwowy, a także przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia6. • 7 składników aktywnych • Wsparcie przy wysiłku umysłowym • 50 dni suplementacji**Sposób użycia**1 kapsułki raz dziennie w okresie wyjątkowo intensywnej pracy umysłowej.Sposób użycia: Kapsułkę połknąć i popić dużą

ilością wody, po pierwszym posiłku. **Skład** Kofeina, ekstrakt z ziela i korzenia bakopy drobnolistnej (*Bacopa moniera*) standaryzowany na zawartość min. 50% bakozydów, ekstrakt z liści miłorzębu japońskiego (*Ginkgo biloba* L.) standaryzowany na zawartość min. 24% glikozydów flawonowych, ekstrakt z korzenia różenia górskiego (*Rhodiola rosea*), witamina B2 (ryboflawina), witamina B3 (amid kwasu nikotynowego), witamina B6 (pirydoksyna HCl). Skład kapsułki: Celuloza roślinna (wegetariańskie) Składnik aktywny 1 kapsułka Kofeina 120 mg Bakopa drobnolistna - ekstrakt 80 mg

w tym bakozydy (50%) 40 mg Miłorząb japoński - ekstrakt 50 mg

w tym glikozydy flawonowe (24%) 12 mg Różeniec górski - ekstrakt 50 mg

w tym salidrozydy (3%) 1,5 mg

w tym rozawiny (1%) 0,5 mg Witamina B2 (ryboflawina) 20 mg (1429%\*) Witamina B3 (amid kwasu nikotynowego) 15 mg (94%\*) Witamina B6 (pirydoksyna HCL) 15 mg (1071%\*) \*RWS - referencyjna wartość spożycia