

## YANGO Potas organiczny 90 kapsułek



Cena: 28,99 PLN

### Opis słownikowy

Producent	YANGO SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

### Opis produktu

**Właściwości**YANGO Potas organiczny 90 kapsułekPotas, to jeden z najbardziej znanych pierwiastków mających ogromne znaczenie w prawidłowym funkcjonowaniu organizmu człowieka. Odpowiada za gospodarkę wodno-elektrolitową organizmu, jest niezbędny w regulowaniu czynności mięśni i nerwów oraz wpływa na zachowanie równowagi kwasowo-zasadowej. Najważniejszym narządem regulującym stężenie potasu są nerki.**NIEDOBÓR POTASU**Nieprawidłowe stężenie potasu we krwi może prowadzić do licznych zaburzeń, szczególnie obejmujących pracę serca. Poważne objawy niedoboru tego pierwiastka pojawiają się zazwyczaj przy dużym spadku jego stężenia i ustępują stosunkowo szybko, po wyrównaniu jego poziomu. Zdarza się jednak, że również przy niższych jego niedoborach występują nieprzyjemne dla organizmu dolegliwości - opuchlizna kończyn, ogólne zmęczenie i senność, zatrzymanie wody w organizmie, a także bóle głowy, czy drżenie ud i łydek. Zbyt duża ilość odprowadzanego potasu z organizmu prowadzi do jego niedoboru, czyli hipokalemii. O prawidłową suplementację tego pierwiastka powinny szczególnie dbać osoby aktywne fizycznie, ale ryzyko silnego niedoboru zwiększa się również u osób w podeszłym wieku i wynika ze zbyt niskiego spożycia produktów zawierających potas.**CENNE ŹRÓDŁO POTASU**Prawidłowa suplementacja potasem wspiera układ nerwowy oraz przyczynia się do utrzymania prawidłowego ciśnienia krwi. Głównym źródłem potasu w diecie są produkty takie, jak: szpinak, pomidory, ziemniaki, banany, awokado, mięso ryb, niepasteryzowane mleko i nabiał, pokrzywa, kakao, suszone owoce i orzechy. Suplementacja potasem pozytywnie wpływa na: przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego, wspomaga prawidłowe funkcjonowanie mięśni, pomaga w utrzymaniu prawidłowego ciśnienia krwi.**Zalecane spożycie**1 kapsułka 2 razy dziennie.**Ważne**Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji.**Składniki**Skład: Cytrynian potasu (potas). Skład kapsułki: Celuloza roślinna (wegetariańskie).**Producent**Yango Sp. z o.o. Granitowa 3, lok. 14, 02-681 Warszawa