

YANGO Pregna - STEP 1 - 60 kapsułek DATA WAŻNOŚCI



Cena: 12,30 PLN

Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	500 ml
Postać	płyn
Producent	YANGO SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety
Substancja czynna	-

Opis produktu

Opis Yango Pregna - Step 1 - Suplement dla kobiet w ciąży i planujących ciążę. Suplementacja diety w okresie ciąży i planowania ciąży jest istotnym aspektem dbania o zdrowie przyszłych matek i ich rozwijających się dzieci. Wczesne etapy ciąży, zwłaszcza do 12. tygodnia, są szczególnie ważne, ponieważ to w tym okresie dochodzi do kluczowych procesów rozwojowych płodu. Niezwykle ważne jest wówczas dostarczanie organizmowi wszystkich niezbędnych składników odżywczych, które odgrywają kluczową rolę w zapewnieniu optymalnych warunków rozwoju dziecka. Minerale i witaminy dla kobiet w ciąży Yango Pregna - Step 1. Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników dotyczące suplementacji u kobiet ciężarnych zawierają cały szereg ważnych składników odżywczych. Na tej podstawie zespół technologów żywienia w Yango opracował wyjątkową formułę zawierającą witaminy i minerały istotne dla prawidłowego rozwoju zarodka i płodu w pierwszym trymestrze ciąży. 1. Kwas foliowy DuoFolic™: To preparat zawierający dwie formy kwasu foliowego (czyli witaminy B9) dla lepszego przyswajania. Kwas foliowy w ciąży odgrywa kluczową rolę w rozwoju układu nerwowego u płodu. Regularna suplementacja folianami przed zajściem w ciążę i w jej wczesnych etapach pomaga zapobiegać wadom cewy nerwowej u dziecka. 2,3. Witamina B6: Odgrywa rolę w syntezie i regulacji hormonów oraz wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego. Jej odpowiednia suplementacja może pomóc w łagodzeniu niektórych dolegliwości, takich jak nudności występujące w pierwszych miesiącach ciąży. 4,5. Witamina B12: Pomaga w produkcji czerwonych krwinek i wspiera układ nerwowy. Regularna suplementacja witaminą B12 może przeciwdziałać wystąpieniu niedokrwistości u matki i wspomagać rozwój płodu. 6,7. Witamina D3: Jest niezwykle ważna dla zdrowia kości i układu odpornościowego zarówno matki, jak i rozwijającego się dziecka. Niedobór witaminy D może prowadzić do ryzyka wrodzonych wad kostnych i wpływać na rozwój układu odpornościowego. 8,9. Jod: Jest kluczowym składnikiem dla prawidłowego funkcjonowania hormonów tarczycy i rozwoju mózgu u płodu. Dostarczanie odpowiedniej ilości jodu w diecie jest istotne, zwłaszcza w przypadku kobiet w ciąży i karmiących piersią. Suplementacja jodem w ciąży może pomóc w zapewnieniu prawidłowego funkcjonowania tarczycy u matki oraz wspomagać optymalny rozwój mózgu i układu nerwowego u rozwijającego się dziecka. 10,11. Cholina: Odgrywa kluczową rolę w rozwoju mózgu i układu nerwowego płodu. Przyczynia się również do prawidłowej funkcji wątroby oraz metabolizmu tłuszczów. Suplementacja choliną może przyczynić się do zdrowego rozwoju dziecka. 12,13. Imbir: Choć nie jest on niezbędnym składnikiem odżywczym dla przyszłych mam, warto włączyć go do diety u kobiet w ciąży. Imbir może pomóc w łagodzeniu nudności, które często występują w pierwszych miesiącach ciąży. Jego właściwości przeciwwymiotne mogą przynieść ulgę przyszłym matkom. 14,15,16. Produkty Yango Pregna posiadają certyfikat jakości. Zostały poddane badaniom w akredytowanym zewnętrznym laboratorium pod kątem obecności drobnoustrojów i metali ciężkich. Nie zawierają GMO i konserwantów. Możesz być spokojna o zdrowie swoje i swojego maluszka. Dlatego Yango Pregna - Step 1 zawiera aż dwie

formy kwasu foliowego? W składzie preparatu znajdziesz witaminę B6, B12, D3, jod, cholinę, imbir, a także kwas foliowy DuoFolic™. Zawiera on aktywny kwas foliowy 5-MTHF dla lepszej przyswajalności. Dlaczego to ważne? Część kobiet posiada mutację genu MTHFR, która utrudnia prawidłowe przyswajanie zwykłej formy kwasu foliowego. 5-MTHF to folian najnowszej IV generacji. Wykazuje lepszą stabilność i biodostępność niż zwykły kwas foliowy oraz foliany starszej generacji, popularnie stosowane w suplementach diety. Zyskujesz więc najlepszą z dostępnych form kwasu foliowego na rynku, zapewniającą lepsze wchłanianie.

17. Rola suplementacji podczas planowania ciąży Czy kobiety planujące ciążę powinny rozważyć stosowanie suplementów i witamin dla ciężarnych? Suplementacja podczas planowania ciąży odgrywa ważną rolę i może być kluczowym elementem przygotowań do poczęcia dziecka oraz utrzymania zdrowej ciąży. Zapewnienie odpowiednich składników odżywczych w tym okresie ma ogromne znaczenie dla zdrowia przyszłej matki i rozwijającego się dziecka.

18. Kwas foliowy Jednym z najważniejszych składników, który powinien być uwzględniony w suplementacji podczas planowania ciąży, jest kwas foliowy. Suplementacja kwasu foliowego przed zajściem w ciążę jest niezwykle istotna ponieważ pomaga on w zapobieganiu wadom cewy nerwowej u rozwijającego się dziecka. Regularne przyjmowanie kwasu foliowego przed poczęciem może znacząco zmniejszyć ryzyko wystąpienia tych wad.

19. Składniki dla zdrowego rozwoju Podczas planowania ciąży ważne jest dostarczanie organizmowi odpowiednich składników odżywczych. Witaminy, minerały i inne substancje odżywcze odgrywają kluczową rolę w zapewnieniu zdrowego rozwoju płodu i utrzymaniu dobrej kondycji matki. W ciąży wzrasta zapotrzebowanie na jod oraz inne składniki, takie jak witamina B6, witamina B12, witamina D3 czy cholina. Mogą być one uwzględnione w suplementacji podczas planowania ciąży, aby zapewnić prawidłowe funkcjonowanie organizmu przed zajściem w ciążę.

20, 21. Wyrównanie niedoborów Suplementacja może również pomóc w wyrównaniu poziomu mikroelementów u kobiet planujących ciążę, pomagając uniknąć niedoborów. Niedobory takie mogą wpływać na płodność, rozwój poczętego dziecka oraz stan zdrowia matki. Regularne przyjmowanie suplementów diety, zgodnie z zaleceniami lekarza, może pomóc w uzupełnieniu brakujących składników i poprawie ogólnego stanu zdrowia.

22. Dlaczego suplementy dla kobiet w ciąży różnią się z trymestru na trymestr? Preparaty dla kobiet w ciąży różnią się z trymestru na trymestr ze względu na dynamiczne zmiany, jakie zachodzą w organizmie kobiety i w rozwijającym się płodzie w poszczególnych etapach ciąży. Każdy trymestr ma swoje specyficzne potrzeby żywieniowe. Pewne składniki odżywcze i witaminy w ciąży stają się więc szczególnie istotne w jej określonych fazach.

Pierwszy trymestr W pierwszym trymestrze ciąży, czyli do 12. tygodnia, najważniejsze jest skoncentrowanie się na utrzymaniu odpowiedniego poziomu kwasu foliowego. Kwas foliowy jest niezwykle istotny dla rozwoju mózgu i rdzenia kręgowego u płodu w pierwszych tygodniach ciąży. Zbilansowana dieta i odpowiednie spożycie folianów w czasie ciąży może zmniejszyć ryzyko wystąpienia wad rozwojowych.

23. Drugi trymestr W drugim trymestrze, czyli od 13. do 28. tygodnia, uwaga kobiet ciężarnych powinna skupić się na zapewnieniu organizmowi odpowiedniego poziomu żelaza. Żelazo w ciąży jest niezbędne do produkcji czerwonych krwinek zarówno u matki, jak i u rozwijającego się dziecka. W tym okresie zapotrzebowanie na żelazo wzrasta, dlatego suplementacja żelazem może być konieczna, zwłaszcza w przypadku niedoborów.

24, 25. Trzeci trymestr W trzecim trymestrze, od 29. tygodnia ciąży do momentu porodu, ważne jest utrzymanie odpowiednich poziomów składników odżywczych oraz wspieranie prawidłowego wzrostu i rozwoju płodu. W tym okresie nadal zaleca się suplementować żelazo, kwas foliowy i witaminę D. Oprócz niego wielu lekarzy uważa, że należy suplementować jod oraz inne składniki, które pomagają w utrzymaniu zdrowego układu odpornościowego i dobrego stanu zdrowia matki i dziecka. Niedobór jodu wiąże się także ze zwiększonym ryzykiem przedwczesnego porodu. Pamiętaj jednak, by stosować się do zaleconych dawek.

10, 11. Ponadto, każda kobieta może mieć indywidualne potrzeby żywieniowe i zdrowotne, które mogą wymagać dodatkowej suplementacji w trakcie ciąży. Dlatego tak ważne jest regularne monitorowanie stanu zdrowia i konsultacja z lekarzem w czasie trwania ciąży. Będzie on w stanie ocenić potrzeby i zalecić odpowiednią suplementację w zależności od etapu ciąży i indywidualnych czynników.

Co warto wiedzieć przed rozpoczęciem suplementacji w ciąży? Ciąża to szczególny czas, kiedy obejmujemy opieką nie tylko własny organizm, ale i potrzeby rozwijającego się w nas dziecka. Przed rozpoczęciem suplementacji w ciąży należy skupić się na kilku istotnych kwestiach. Zapoznanie się z nimi pomoże Ci podejść do tego zagadnienia w sposób odpowiedzialny i dobrze poinformowany.

Konsultacja z lekarzem Pierwszym i najważniejszym krokiem jest skonsultowanie się z lekarzem przed rozpoczęciem jakiegokolwiek suplementacji w ciąży. W ciąży zapotrzebowanie na witaminy i składniki mineralne wzrasta i dla utrzymania prawidłowego poziomu odżywienia organizmu odpowiednia suplementacja może okazać się konieczna. Twój lekarz jest najlepiej przeszkolonym specjalistą zdolnym ocenić Twoje indywidualne zapotrzebowanie na witaminy i minerały. Na podstawie Twojego stanu zdrowia, historii medycznej i innych czynników, lekarz będzie w stanie zalecić odpowiednie dawki i rodzaje suplementów, które będą najlepiej dostosowane do Twoich potrzeb.

Zrównoważona dieta Należy pamiętać, że suplementacja kobiet w ciąży powinna być jedynie uzupełnieniem zrównoważonej diety, a nie zamiennikiem pełnowartościowych posiłków. Warto dążyć do spożywania różnorodnych pokarmów, bogatych w składniki odżywcze niezbędne w ciąży. Owoce, warzywa, pełnoziarniste produkty zbożowe, białko i zdrowe tłuszcze powinny być stałym elementem codziennej diety dla prawidłowego rozwoju dziecka.

Składnik suplementu Przed rozpoczęciem suplementacji należy dokładnie zapoznać się ze składem suplementu. Upewnij się, że zawiera zalecane składniki dla kobiet w ciąży, takie jak kwas foliowy, witaminy z grupy B, witamina D3, jod czy cholina. Ważne jest również sprawdzenie dawkowania i zaleceń dotyczących przyjmowania suplementu. Dawkowanie

Podczas suplementacji zawsze trzeba przestrzegać zaleceń dotyczących dawkowania podanych na opakowaniu lub zasugerowanych przez lekarza. Nawet najlepsze witaminy mogą okazać się nieskuteczne w nieodpowiednich dawkach. Niewskazane jest również przekraczanie zalecanych dawek.

Reakcje alergiczne i nietolerancje Jeśli cierpisz na alergie lub nietolerancje pokarmowe, warto sprawdzić skład suplementu pod kątem potencjalnych alergenów. Jeśli masz jakiegokolwiek wątpliwości, jest to kolejny aspekt, który warto konsultować z lekarzem.

STAWIAMY NA JAKOŚĆ! Suplementy YANGO produkujemy zachowując najwyższe rygory kontroli jakości. Dbamy o odpowiednie stężenie substancji czynnych i całkowite bezpieczeństwo produktów. Wierzymy, że w ten sposób możemy skutecznie pomóc Ci w osiągnięciu zamierzonych celów.

Sposób użycia 1 kapsułka raz dziennie. Sposób użycia: Kapsułki połknąć i popić dużą ilością wody, po posiłku.

Skład Dwuwinian choliny (cholina), ekstrakt z kłącza imbiru (Zingiber officinale) 10:1, mikrokapsułkowana

witamina D3 (sacharoza, skrobia, trójglicerydy średniołańcuchowe (MCT), cholekalcyferol), pirodyksyna HCL (witamina B6), substancja wypełniająca: fosforan wapnia; kwas foliowy DuoFolic™ (sól glukozaminowa kwasu (6S)-5-metylotetrahydrofoliowego, kwas pteroilomonoglutaminowy), jodek potasu (jod), metylokobalamina (witamina B12). Skład kapsułki: celuloza roślinna.