

YANGO Pregna - STEP 2 - 60 kapsułek DATA WAŻNOŚCI 30.06.2024



Cena: 33,80 PLN

Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	500 ml
Postać	płyn
Producent	YANGO SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety
Substancja czynna	-

Opis produktu

Opis YANGO PREGNA - STEP 2 - SUPLEMENT DLA KOBIEC W CIĄŻY OD 13. TYGODNIA DO KOŃCA KARMINIAPierś i karmienie piersią to szczególnie ważne etapy w życiu każdej kobiety. W tym czasie organizm przyszłej mamy potrzebuje większej ilości składników odżywczych, aby zapewnić optymalny rozwój i zdrowie dziecka. MINERAŁY I WITAMINY DLA KOBIEC W CIĄŻY I KARMIAĄCYCH YANGO PREGNA - STEP 2 Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników dotyczące suplementacji u kobiet ciężarnych zawierają cały szereg ważnych składników odżywczych. Na tej podstawie zespół technologów żywienia w Yango opracował wyjątkową formułę zawierającą witaminy i minerały, a także inne składniki istotne dla prawidłowego rozwoju dziecka w trakcie ciąży oraz podczas karmienia piersią1. Kwas foliowy DuoFolic™: To preparat zawierający dwie formy kwasu foliowego (czyli witaminy B9) dla lepszego przyswajania. Kwas foliowy w ciąży odgrywa kluczową rolę w rozwoju układu nerwowego u dziecka. Pełni on także ważną funkcję w produkcji i metabolizmie czerwonych krwinek, co jest istotne dla prawidłowego funkcjonowania układu krwiotwórczego zarówno u matki, jak i dziecka2,3. Laktoferyna: To naturalnie występujące białko obecne w mleku matki. Laktoferyna pełni ważne funkcje w organizmie, m.in. wzmacnia układ odpornościowy, chroni przed anemią i korzystnie wpływa na zdrowie przewodu pokarmowego zarówno matki, jak i dziecka. Dzięki swoim właściwościom przeciwbakteryjnym i przeciwzapalnym, laktoferyna może wspomagać zdrowie matki i poprawiać jakość jej mleka, co jest kluczowe dla prawidłowego rozwoju noworodka4,5,6,7. Witamina D3: Jest niezwykle ważna dla zdrowia kości i układu odpornościowego zarówno matki, jak i rozwijającego się dziecka. Unikając niedoboru witaminy D ograniczamy ryzyko wrodzonych wad kostnych, wspierając też rozwój układu odpornościowego8,9. Jod: Jest kluczowym składnikiem dla prawidłowego funkcjonowania hormonów tarczycy i rozwoju mózgu u dziecka. Dostarczanie odpowiedniej ilości jodu w diecie jest istotne, zwłaszcza w przypadku kobiet w ciąży i karmiących piersią. Suplementacja jodem w ciąży może pomóc w zapewnieniu prawidłowego funkcjonowania tarczycy przez wpływ na stężenie hormonów tarczycy u matki. Jod ma także wpływ na optymalny rozwój mózgu i układu nerwowego u dziecka10,11. Cholina: Odgrywa kluczową rolę w rozwoju mózgu i układu nerwowego. Przyczynia się również do prawidłowej funkcji wątroby oraz metabolizmu tłuszczów. Suplementacja choliną może przyczynić się do zdrowego rozwoju dziecka12,13. Produkty Yango Pregna posiadają certyfikat jakości. Zostały poddane badaniom w akredytowanym zewnętrznym laboratorium pod kątem obecności drobnoustrojów i metali ciężkich. Nie zawierają GMO i konserwantów. Możesz być spokojna o zdrowie swoje i swojego maluszka. DLACZEGO YANGO PREGNA - STEP 2 ZAWIERA AŻ DWIE FORMY KWASU FOLIOWEGO? W składzie preparatu znajdziesz witaminę B6, B12, D3, jod, cholinę, imbir, a także kwas foliowy DuoFolic™. Zawiera on aktywny kwas foliowy

5-MTHF dla lepszej przyswajalności. Dlaczego to ważne? Część kobiet posiada mutację genu MTHFR, która utrudnia prawidłowe przyswajanie zwykłej formy kwasu foliowego. 5-MTHF to folian najnowszej IV generacji. Wykazuje lepszą stabilność i biodostępność niż zwykły kwas foliowy oraz foliany starszej generacji, popularnie stosowane w suplementach diety. Zyskujesz więc najlepszą z dostępnych form kwasu foliowego na rynku, zapewniającą lepsze wchłanianie¹⁷.**SUPLEMENTY W CIĄŻY - NA CO ZWRACAĆ UWAGĘ?**Czy kobiety w ciąży i matki karmiące powinny rozważyć stosowanie suplementów i witamin dla ciężarnych? Suplementacja podczas ciąży odgrywa ważną rolę i może być kluczowym elementem zadbania o zdrowie własne i dziecka w trakcie ciąży i do zakończenia karmienia¹⁸. Na co warto zwrócić uwagę wybierając suplementy dla kobiet ciężarnych i karmiących?**KWAS FOLIOWY**Jednym z najważniejszych składników, który powinien być uwzględniony w suplementacji podczas ciąży, jest kwas foliowy. Suplementacja kwasu foliowego w trakcie ciąży jest niezwykle istotna ponieważ pomaga on w zapobieganiu wadom cewy nerwowej dziecka w czasie ciąży. Utrzymywanie optymalnego poziomu kwasu foliowego może znacząco zmniejszyć ryzyko wystąpienia tych wad¹⁹.**SKŁADNIKI DLA ZDROWEGO ROZWOJU**Podczas planowania ciąży ważne jest dostarczanie organizmowi odpowiednich składników odżywczych. Witaminy, minerały i inne substancje odżywcze odgrywają kluczową rolę w zapewnieniu zdrowego rozwoju dziecka i utrzymaniu dobrej kondycji matki. W ciąży wzrasta zapotrzebowanie na jod oraz inne składniki, takie jak witamina D3 czy cholina^{20,21}.**WYRÓWNYWANIE NIEDOBORÓW**Suplementacja może również pomóc w wyrównaniu poziomu mikroelementów u kobiet w ciąży i karmiących, pomagając nam unikać niedoborów. Niedobory takie mogą wpływać na prawidłowy rozwój dziecka oraz stan zdrowia matki. Regularne przyjmowanie suplementów diety, zgodnie z zaleceniami lekarza prowadzącego, może pomóc w uzupełnieniu brakujących składników i poprawie ogólnego stanu zdrowia²².**DLACZEGO SUPLEMENTY DLA KOBIET W CIĄŻY RÓŻNIĄ SIĘ Z TRYMESTRU NA TRYMESTR?**Preparaty dla kobiet w ciąży różnią się z trymestru na trymestr ze względu na dynamiczne zmiany, jakie zachodzą w organizmie kobiety i w rozwijającym się dziecku w poszczególnych etapach ciąży. Każdy trymestr ma swoje specyficzne potrzeby żywieniowe. Pewne składniki odżywcze i witaminy w ciąży stają się więc szczególnie istotne w jej określonych fazach.**PIERWSZY TRYMESTR**W pierwszym trymestrze ciąży, czyli do 12. tygodnia, jak i u kobiet planujących ciążę, najważniejsze jest skoncentrowanie się na utrzymaniu odpowiedniego poziomu kwasu foliowego. Kwas foliowy jest niezwykle istotny dla rozwoju mózgu i rdzenia kręgowego u płodu w pierwszych tygodniach ciąży. Zbilansowana dieta i odpowiednie spożycie folianów w czasie ciąży może zmniejszyć ryzyko wystąpienia wad rozwojowych²³.**DRUGI TRYMESTR**W drugim trymestrze, czyli od 13. do 28. tygodnia, uwaga kobiet ciężarnych powinna skupić się na zapewnieniu organizmowi odpowiedniego poziomu żelaza. Żelazo w ciąży jest niezbędne do produkcji czerwonych krwinek zarówno u matki, jak i u rozwijającego się dziecka. To z tego powodu suplementacja laktoferyną bywa przydatna - składnik ten pomaga zapobiegać niedoborom żelaza⁷.**TRZECI TRYMESTR**W trzecim trymestrze, od 29. tygodnia ciąży do momentu porodu, ważne jest utrzymanie odpowiednich poziomów składników odżywczych raz wspieranie prawidłowego wzrostu i rozwoju dziecka. W tym okresie nadal zaleca się suplementować kwas foliowy i witaminę D. Oprócz niego wielu lekarzy uważa, że należy suplementować jod oraz inne składniki, które pomagają w utrzymaniu zdrowego układu odpornościowego i dobrego stanu zdrowia matki i dziecka. Niedobór jodu wiąże się także ze zwiększonym ryzykiem przedwczesnego porodu. Pamiętaj jednak, by stosować się do zaleconych dawek^{10,11}. Jak widać, w II i III trymestrze ciąży zapotrzebowanie organizmu kobiety zmienia się w dynamiczny sposób. Niektóre witaminy i minerały mogą wymagać dodatkowej suplementacji przez kobiety w ciąży i matki karmiące. Dlatego tak ważne jest regularne monitorowanie stanu zdrowia i konsultacja z lekarzem w czasie trwania ciąży. Będzie on w stanie ocenić potrzeby i zalecić odpowiednią suplementację w zależności od etapu ciąży i indywidualnych czynników.**CO WARTO WIEDZIEĆ PRZED ROZPOCZĘCIEM SUPLEMENTACJI W CIĄŻY?**Ciąża to szczególny czas, kiedy obejmujemy opieką nie tylko własny organizm, ale i potrzeby rozwijającego się w nas dziecka. Przed rozpoczęciem suplementacji w ciąży należy skupić się na kilku istotnych kwestiach. Zapoznanie się z nimi pomoże Ci podejść do tego zagadnienia w sposób odpowiedzialny i dobrze poinformowany.**KONSULTACJA Z LEKARZEM**Pierwszym i najważniejszym krokiem jest skonsultowanie się z lekarzem przed rozpoczęciem jakiegokolwiek suplementacji w ciąży. W ciąży zapotrzebowanie na witaminy i składniki mineralne wzrasta i dla utrzymania prawidłowego poziomu odżywienia organizmu odpowiednia suplementacja może okazać się konieczna. Twój lekarz jest najlepiej przeszkolonym specjalistą zdolnym ocenić Twoje indywidualne zapotrzebowanie na witaminy i minerały. Na podstawie Twojego stanu zdrowia, historii medycznej i innych czynników, lekarz będzie w stanie zalecić odpowiednie dawki i rodzaje suplementów, które będą najlepiej dostosowane do Twoich potrzeb.**ZRÓWNOWAŻONA DIETA**Należy pamiętać, że suplementacja kobiet w ciąży powinna być jedynie uzupełnieniem zrównoważonej diety, a nie zamiennikiem pełnowartościowych posiłków. Warto dążyć do spożywania różnorodnych pokarmów, bogatych w składniki odżywcze niezbędne w ciąży. Owoce, warzywa, pełnoziarniste produkty zbożowe, białko i zdrowe tłuszcze powinny być stałym elementem codziennej diety dla prawidłowego rozwoju dziecka.**Sposób użycia**Podczas suplementacji zawsze trzeba przestrzegać zaleceń dotyczących dawkowania podanych na opakowaniu lub zasugerowanych przez lekarza. Nawet najlepsze witaminy w kapsułkach mogą okazać się nieskuteczne w nieodpowiednich dawkach. Niewskazane jest również przekraczanie zalecanych dawek.**Skład**Dwuwian cholina (cholina), laktoferyna LFS 90% z mleka krowiego, mikrokapsułkowana witamina D3 (sacharoza, skrobia, trójglicerydy średniołańcuchowe (MCT), cholekcyferol), kwas foliowy DuoFolic™ (sól glukozaminowa kwasu (6S)-5-metylotetrahydrofoliowego, kwas pteroilomonoglutaminowy), jodek potasu (jod). Skład kapsułki: celuloza roślinna.Składnik aktywny1 kapsułka%RWS*Laktoferyna LFS 90%Kwas foliowy DuoFolic™ w tym 5-MTHF w tym kwas pteroilomonoglutaminowyWitamina D3 (cholekalcyferol)Jod (jodek potasu)Dwuwian cholin20 mg800 µg400 µg400 µg50 µg/2000 IU200 µg400 mg-400%200%200%1000%133%-