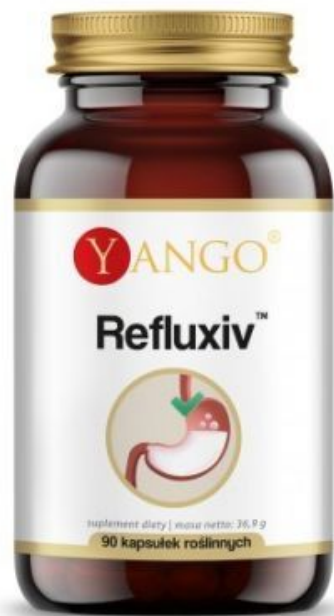


## YANGO Refluxiv™ 90 kapsułek



Cena: 39,99 PLN

### Opis słownikowy

Producent	YANGO SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

### Opis produktu

**Opis** Refluxiv to preparat zawierający 4 składniki aktywne dla wsparcia osób borykających się z nadkwaśnością żołądka i zgagą. Węglan magnezu reaguje w kontakcie z kwasem żołądkowym, tworząc dwutlenek węgla, wodę i chlorek magnezu. Reakcja ta zmniejsza kwasowość w żołądku, co może pomóc w łagodzeniu objawów zgagi lub niestrawności<sup>1,2,3</sup>. Oprócz tego w skład tego związku wchodzi 25,5% magnezu, co dodatkowo może pomóc zaspokoić dzienne zapotrzebowanie na ten pierwiastek. Mastika jest żywicą drzewa pistacjowego, która tradycyjnie była stosowana jako środek do leczenia chorób jamy ustnej i trawienia. Istnieją pewne dowody naukowe sugerujące, że mastika może mieć właściwości przeciwbakteryjne i hamować wzrost *Helicobacter pylori*, bakterii odpowiedzialnej za wiele przypadków chorób wrzodowych i zapalenia błony śluzowej żołądka<sup>4,5</sup>. Dodatkowo mastika znana jest z działania odświeżającego oddechu! Oliwka europejska zawiera polifenole, takie jak oleuropeina, które wykazują silne właściwości przeciwutleniające i przeciwzapalne. Niektóre badania sugerują, że ekstrakt z oliwek może pomóc w redukcji objawów choroby refluksowej przełyku poprzez zmniejszenie stężenia kwasu solnego w żołądku i poprawę funkcjonowania zwieracza dolnego przełyku<sup>7,8</sup>. Zawarty w preparacie ekstrakt z oliwki europejskiej jest standaryzowany na 40% oleuropeiny. Opuncja jest bogata w błonnik i polifenole, które wykazują właściwości przeciwzapalne i antyoksydacyjne. Badania wskazują, że może ona pomóc w zmniejszeniu stężenia kwasu solnego w żołądku, tym samym łagodząc objawy choroby refluksowej przełyku<sup>9,10</sup>. Preparat zawiera wysokie stężenie ekstraktu z opuncji 10:1. CO TO JEST ZGAGA I REFLUKS? Zgaga i refluks to dwa różne zaburzenia pracy przewodu pokarmowego, ale często występujące razem. Zgaga to uczucie pieczenia i dyskomfortu w górnym odcinku jamy brzusznej oraz w klatce piersiowej, które wynika z cofania się kwaśnej treści żołądkowej do przełyku. Zgaga może być objawem choroby refluksowej przełyku, która jest spowodowana osłabieniem mięśni dolnego zwieracza przełyku, który oddziela przełyk od żołądka<sup>11,12</sup>. Refluks jest procesem, w którym treść żołądkowa cofa się z żołądka do przełyku. To normalne zjawisko zachodzące u zdrowych osób, ale gdy pojawia się zbyt często, jego efektem może być choroba refluksowa. Obie dolegliwości związane są z zaburzeniami procesu trawienia i stanowią poważny problem dla wielu ludzi. Można je leczyć poprzez zmianę stylu życia, dietę, domowe sposoby lub w przypadkach poważniejszych, nawet interwencję chirurgiczną<sup>13,14,15,16</sup>. CO POWODUJE ZGAGĘ I REFLUKS? Refluks i zgaga to częste dolegliwości. Mają one różne przyczyny, ale najczęściej wynikają z zaburzeń w funkcjonowaniu dolnego zwieracza przełyku, który jest odpowiedzialny za utrzymywanie treści żołądkowej w żołądku i zapobieganie cofaniu się treści pokarmowej do przełyku. Najczęstszą przyczyną refluksu jest choroba refluksowa przełyku, która powstaje na skutek osłabienia mięśni dolnego zwieracza przełyku. Innymi czynnikami mogącymi wpływać na refluks są: otyłość, ciąża, brak aktywności fizycznej, palenie papierosów, spożywanie dużej ilości tłustych i smażonych potraw, nadużywanie alkoholu i kofeiny, stres oraz niektóre leki<sup>13,14,15,16</sup>. Ciekawia Cię przyczyny powstawania zgagi? Zgaga jest wynikiem cofania się

kwaśnej treści żołądkowej do przełyku. Może być spowodowana osłabieniem mięśni zwieracza dolnego przełyku i zwiększonym ciśnieniem w jamie brzusznej. Inne przyczyny zgagi to m.in. nadmierne spożywanie pokarmów bogatych w kofeinę, sól, alkohol, duże ilości jedzenia w jednym posiłku, ciążę, nadmierna masa ciała, stres i lęki, choroby układu pokarmowego, takie jak choroba wrzodowa żołądka, zapalenie błony śluzowej żołądka, infekcje *Helicobacter pylori* i wiele innych<sup>11,12</sup>. JAKIE SĄ OBJAWY ZGAGI I REFLUKSU? Do objawów zgagi zaliczamy: poczucie pieczenia w gardle, uczucie gorąca w klatce piersiowej i przełyku, odbijanie się, bóle brzucha, nudności, a nawet wymioty. Objawy refluksu żołądkowo-przełykowego to m.in. zgaga, odbijanie się, pieczenie w klatce piersiowej, trudności w połykaniu, bóle w klatce piersiowej, chrypka, suchy kaszel, kwaśny lub gorzki smak w ustach, bóle gardła, a także zaburzenia snu i senność w ciągu dnia<sup>11,12,13,14,15,16</sup>. Warto jednak pamiętać, że objawy te mogą mieć różne przyczyny i powinny być zdiagnozowane przez lekarza, który przeprowadzi odpowiednie badania i zleci odpowiednie leczenie. **Sposób użycia** 2 kapsułki raz dziennie. Sposób użycia: Kapsułki połknąć i popić dużą ilością wody, po posiłku. **Skład** węglan magnezu (magnez), ekstrakt z liści oliwki europejskiej (*Olea europaea*) standaryzowany na zawartość min. 40% oleuropeiny, ekstrakt z owoców opuncji figowej (*Opuntia ficus-indica*) 10:1, sproszkowana żywica z kory drzewa pistacjowego (*Pistacia lantiscus* var. Chia). Skład kapsułki: celuloza roślinna. Składnik aktywny 2 kapsułki %RWS\* Oliwka europejska - ekstrakt 160 mg - w tym oleuropeina (40%) 64 mg - Opuncja - ekstrakt 10:1 160 mg - Sproszkowana mastika 100 mg - Węglan magnezu 220,6 mg - w tym magnez (25,5%) 56,25 mg 15%\*RWS - referencyjna wartość spożycia