

## YANGO Ruta zwyczajna 90 kapsułek



Cena: 36,99 PLN

### Opis słownikowy

Opakowanie	90 kaps
Producent	YANGO
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

### Opis produktu

**Opis** YANGO Ruta zwyczajna 90 kapsułek Ruta zwyczajna (*Ruta graveolens* L.), zwana również rutą ogrodową lub ostrowonną, jest jedną z najbardziej fascynujących, a zarazem niedocenianych roślin we współczesnym ziołolecznictwie. Ziele ruty jest niezwykle pożądanym surowcem ze względu na zdolność do utrzymania prawidłowego funkcjonowania jelit. Działa rozkurczowo (spazmolitycznie) na mięśnie gładkie przewodu pokarmowego, wpływa korzystnie na mikrobiotę jelitową oraz łagodzi liczne problemy trawienne. Suplementacja ekstraktu z ruty zwyczajnej jest naturalną metodą łagodzącą wzdęcia, usprawniającą trawienie oraz pracę całego przewodu pokarmowego. Co ciekawe, regularne stosowanie ruty wpływa korzystnie również na komfort psychiczny i dobre samopoczucie, a także przyczynia się do ochrony organizmu przed szkodliwymi czynnikami środowiskowymi. Ruta w wierzeniach i zwyczajach ludowych jest stosowana od wieków. Już w starożytności przypisywano jej wiele leczniczych i magicznych właściwości. Dla przykładu, u Słowian była symbolem niewinności, a w kulturze indyjskiej stanowiła ważny element obrzędów religijnych i rytuałów leczniczych. Warto zaznaczyć, że ruta dała nazwę słynnej substancji chemicznej o nazwie rutyna. Została ona odkryta przez norymberskiego aptekarza Augusta Weissa pod koniec XIX wieku. Wyizolował ją z liści ruty zwyczajnej. Po latach zapomnienia, ziele ruty zwyczajnej wraca do łask wraz z zapotrzebowaniem na naturalne środki i metody wspierające zdrowie. Surowiec zielarski zawiera wiele związków aktywnych o wielorakich właściwościach farmakologicznych, takich jak m.in. furanokumaryna, flawonoidy (rutyna i kwercetyna), alkaloidy (skimianina, arboryna, graweolina, rutamina), kumaryna, kwasy organiczne, umbeliferon, olejek eteryczny, sole mineralne oraz witamina C.

Ekstrakt 10:1

Odpowiedni dla wegan i wegetarian!

Bez dodatków i wypełniaczy

**Sposób użycia** 1 kapsułka raz dziennie. Sposób użycia: Kapsułkę połknąć i popić dużą ilością wody, po posiłku. **Skład** Ekstrakt z ziele ruty zwyczajnej (*Ruta graveolens*) 10:1. Skład kapsułki: Celuloza roślinna (wegetariańskie). Składnik aktywny 1 kapsułka Ruta zwyczajna - ekstrakt 10:1 320 mg