Apteka Zawiszy Czarnego
ul. Złotnicza 3, Łódź
42 715 80 29

YANGO Selen + witamina E 90 kapsułek NEW

Cena: 33,99 PLN

Opis słownikowy

Producent	YANGO SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

OpisSelen jest niezbędnym elementem licznych szlaków metabolicznych. Jego prawidłowy poziom wpływa na spermatogenezę, utrzymanie zdrowych włosów i paznokci, silny układ odpornościowy i zdrowie tarczycy. Pełni on także funkcję ochronną przed negatywnymi czynnikami stresu oksydacyjnego.Źródłem selenu mogą być zarówno produkty pochodzenia roślinnego, jak i zwierzęcego. Duża ilość tego pierwiastka znajduje się w mięsie, rybach, nabiale, produktach zbożowych (m.in. płatkach owsianych), orzechach (zwłaszcza w brazylijskich) i grzybach. W selen bogate są również niektóre warzywa (np. brokuły, kapusta biała, czosnek, cebula) i rośliny strączkowe (m.in. soczewica)WłaściwościJest to pierwiastek śladowy wchodzący w skład wielu białek enzymatycznych. Biodostępność selenu w dużej mierze wynika z postaci w jakich występuje - może przybierać formę nieorganiczną (selenków i selenianów) lub organiczną (selenometioniny, selenocysteiny, selenoglutationu). Przy czym selen organiczny jest lepiej przyswajalny dla organizmu.Witamina E jest silnym przeciwutleniaczem, który może pomóc zredukować działanie wolnych rodników, spowalniając tym samym proces tworzenia się komórek.Prawidłowy poziom selenu:Przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowegoPoprawia stan włosów i paznokciChroni komórki przed stresem oksydacyjnymWspiera odpowiednią spermatogenezęUsprawnia pracę tarczycy**Sposób użycia**https://www.sklepzycia.pl/pl/p/Selen-Witamina-E-90-kapsulek-Yango/4440#:~:text=1%20kapsu%C5%82ki%20raz,wody%2C%20po%20posi%C5%82ku.**Skład**Ekstrakt z nasion soi (Glycine max) standaryzowany na zawartość min. 30% witaminy E, L-selenometionina (selen). Skład kapsułki: Celuloza roślinna (wegetariańskie)