

YANGO Szyszka chmielu 410 mg 60 kapsułek NEW



Cena: 27,99 PLN

Opis słownikowy

Producent

Rodzaj rejestracji Suplement diety

Opis produktu

Właściwości Chmiel zwyczajny (*Humulus lupulus L.*) jest byliną pnącą, zaliczaną do rodziny konopiowatych. Pochodzi z Azji i rośnie w strefie klimatu umiarkowanego. W Polsce występuje głównie w wilgotnych lasach i zaroślach. W ziołarstwie chmiel ceniony jest jako środek uspokajający i nasenny. Surowcem wykorzystywanym w suplementacji są żeńskie kwiatostany – szyszki chmielu. Ich zbioru dokonuje się na początku dojrzewania, gdy mają barwę żółtozieloną. Ukojenie nerwów Najbardziej znanym wykorzystaniem szyszki chmielu jest działanie uspokajające. Ułatwia zasypianie i poprawia jakość snu, redukując liczbę przebudzeń w nocy i występowanie koszmarów sennych. Za działanie chmielu na układ nerwowy odpowiadają α - i β -kwas, w tym metylobutenol, oraz substancje występujące w olejku eterycznym. Dobroczynne działanie Goryczy znajdujące się w chmielu stymulują trawienie i poprawiają apetyt, dlatego po roślinę warto sięgnąć zwłaszcza w przypadku nerwicy żołądka. Szyszki chmielu, za sprawą 8-prenylnaryngeny, mają także działanie estrogenne. Mogą pomóc złagodzić dolegliwości związane z menopauzą, w tym drażliwość, uderzenia gorąca, stany depresyjne. **Zalecane spożycie** 1 kapsułka raz dziennie 30-60 min przed snem. Kapsułki połknąć i popić dużą ilością wody. **Ważne** Nie należy przekraczać dziennej zalecanej porcji do spożycia. **Składniki** Ekstrakt z szyszki chmielu (*Humulus lupulus*) 10:1, substancja wypełniająca: celuloza mikrokryształiczna Skład kapsułki: celuloza roślinna (wegetariańskie) **Producent** YANGO