

## YANGO Tasznik 90 kapsułek



Cena: 24,90 PLN

### Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	90 kaps.
Postać	kaps.
Producent	YANGO SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety
Substancja czynna	-

### Opis produktu

**Właściwości** CZYM JEST TASZNIK? Tasznik (*Capsella bursa-pastoris*) to ziele należące do tej samej grupy roślin, co gorczyca, kapusta, brokuły i inne warzywa kapustne. Jeszcze kilkaset lat temu tasznik naturalnie występował jedynie w Europie, gdzie przez długi czas uważany był za pospolity chwast. Obecnie rośnie w wielu krajach, potrafiąc przetrwać w większości klimatów. Można go znaleźć na obszarach nieużytków, poboczach dróg i na terenach o naruszonej glebie. Tasznik jest rośliną jednoroczną i ma dwa odrębne etapy wzrostu. Gdy po raz pierwszy wynurza się on z ziemi (zazwyczaj wczesną wiosną), tworzy niewielką rozetę z liści. Drugim etapem wzrostu jest łodyga kwiatowa, stercząca ze środka rozety. Kwiaty tasznika charakteryzują się niewielkim rozmiarem, białą barwą i zaledwie czterema płatkami. W momencie osiągnięcia dojrzałości przez roślinę wytwarzane są strąki nasienne o trójkątnym kształcie, nieco przypominającym serce. **TASZNIK NA KOMFORT MENSTRUACYJNY** Tasznik jest najbardziej znany ze swojego wpływu na komfort menstruacyjny. Jego podawana w przekazach ludowych zdolność do łagodzenia nadmiernego krwawienia została poparta współczesnymi badaniami. Ziele jest często stosowane w postaci naparu lub jako naturalny suplement diety. **TASZNIK W TRADYCYJACH LUDOWYCH** Tasznik jest bardzo starą rośliną. Jego nasiona znaleziono w wykopaliskach Catal Huyuk, neolitycznej osadzie na terenie dzisiejszej Turcji. Wykorzystywano go także w ziołarstwie ludowym starożytnej Grecji i Rzymu. Kiedy przybył do Ameryki Północnej, używany był przez kolonistów i rdzennych Amerykanów w celach kulinarnych. Nasiona mają pieprzny smak i były dodawane do potraw jako przyprawa. Rdzenni Amerykanie używali też prażonych nasion tasznika do masy, z której wypiekali tradycyjny indiański chleb, pinole. **WŁAŚCIWOŚCI TASZNIKA** Dziś tasznik wykorzystywany jest w ziołarstwie i suplementacji. Naturalne związki obecne w roślinie wspierają kilka obszarów funkcjonowania ludzkiego organizmu. Wykazano, że suplementacja ekstraktem z tasznika wpływa na: • Poprawę komfortu przed i w trakcie cyklu menstruacyjnego • Wsparcie krążenia żylnego **Zalecane spożycie** 1 kapsułka raz dziennie. **Sposób użycia:** Kapsułkę połknąć i popić dużą ilością wody po posiłku. **Ważne** Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji. **Składniki** ekstrakt 10:1 z ziele tasznika (*Capsella bursa-pastoris*), substancja wypełniająca: celuloza mikrokrystaliczna. Skład kapsułki: celuloza roślinna (wegetariańskie). **Producent** YANGO Sp. z o.o. ul. Granitowa 3/14, 02-681 Warszawa.