

## YANGO Taurynian Magnezu 50 g



Cena: 31,49 PLN

### Opis słownikowy

Producent	YANGO
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

### Opis produktu

**Opis** Magnez jest jednym z najważniejszych pierwiastków dla organizmu człowieka. Wchodzi w skład: kości, mięśni szkieletowych i tkanki nerwowej. Występuje także w wątrobie, nerkach i przewodzie pokarmowym. Co istotne – jest aktywatorem ponad 300 reakcji enzymatycznych. Niedobór magnezu przynosi negatywne skutki dla organizmu. Pierwszymi objawami niedoboru magnezu są skurcze mięśni i charakterystyczne drganie powieki. Prawidłowy poziom magnezu Utrzymanie magnezu w organizmie na odpowiednim poziomie jest niezwykle ważne. Przyczynia się on do równowagi elektrolitowej i prawidłowego metabolizmu energetycznego, dzięki czemu jest w stanie zmniejszyć poczucie zmęczenia. Magnez pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni, kontrolując przekazywanie impulsów nerwowych, umożliwiających ich skurcze – dotyczy to także mięśnia sercowego. Odgrywa też znaczącą rolę w procesie podziału komórek i syntezie białek, a także wzmacnia i utrzymuje zdrowe kości. Taurynian magnezu Powszechnie używane w suplementacji organiczne sole magnezu (jak cytrynian czy glicynian) zawierają stosunkowo niewielką ilość magnezu. Połączenie magnezu z tauryną daje dodatkowe korzyści. Tauryna jest niezbędnym aminokwasem niebiałkowym o wielu funkcjach, m. in. w: układzie nerwowym, nerkach, wątrobie, siatkówce oka. Wykazuje też właściwości przeciwutleniające, bierze udział w regulacji metabolizmu glukozy i stężenia wapnia w komórkach. Podobnie jak magnez, działa ochronnie na serce i zapobiega nadciśnieniu i arytmii. • Normalizuje pracę układu nerwowego • Wpływa na równowagę elektrolitową • Przyczynia się do prawidłowego metabolizmu energetycznego • Zmniejsza zmęczenie i znużenie • Wspiera prawidłowe funkcjonowanie mięśni • Ułatwia prawidłową syntezę białek • Wspomaga prawidłowe funkcjonowanie psychiczne • Utrzymuje kości i zęby w dobrym stanie Tauryna jest aminokwasem niebiałkowym. Organizm człowieka wytwarza taurynę w niewielkiej ilości i potrzebne jest uzupełnienie jej poprzez dietę. Razem z magnezem tworzy chelat. Osoby które są narażone na niedobór tauryny to przede wszystkim: wegetarianie, weganie, osoby starsze oraz regularnie uprawiające sport.

400 mg Taurynianu magnezu w dawce dziennej

Bez dodatków i wypełniaczy

Delikatne kapsułki wykonane z celulozy roślinnej, przyjazne wegetarianom i weganom

**Sposób użycia** 2 kapsułki raz dziennie po posiłku. **Skład** Taurynian magnezu, substancja wypełniająca: celuloza mikrokryształiczna. Skład kapsułki: celuloza roślinna (wegetariańskie) Składnik aktywny 1 kapsułka 2 kapsułki Taurynian magnezu 200 mg 400 mg

w tym jony magnezu (8,9%) 18 mg (5%\*) 36 mg (10%\*)\*%RWS - rekomendowana wartość spożycia