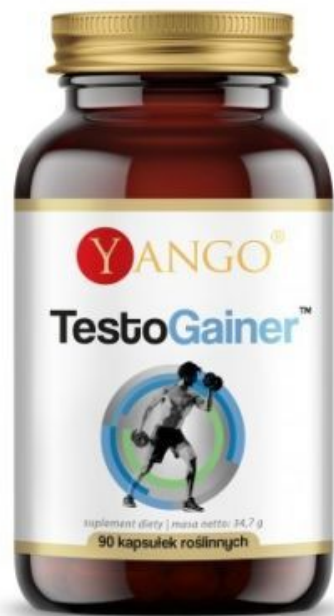


YANGO TestoGainer 90 kapsułek



Cena: 29,90 PLN

Opis słownikowy

Producent	YANGO SP. ZO.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

Właściwości Ekstrakty roślinne i minerały dla męskiego zdrowia Wysokie stężenie składników aktywnych Dodatek aminokwasu DAA Produkt wegański TestoGainer™ to suplement diety w kapsułkach, zawierający ekstrakty roślinne, minerały i aminokwasy, skomponowane z myślą o mężczyznach pragnących utrzymać prawidłowe stężenie testosteronu. Preparat zawiera następujące składniki aktywne, dobrane dla optymalnej produkcji testosteronu: Kwas D-asparaginowy (DAA): to organiczny związek z grupy aminokwasów endogennych, który odgrywa rolę w zwiększaniu produkcji i uwalnianiu testosteronu w jądrach^{1,2}. Buzdyganek naziemny: wspomaga aktywność hormonalną i wspiera sprawność seksualną^{3,4,5,6}. Korzeń maca: ma pozytywny wpływ na płodność⁷. Żeń-szeń właściwy: wspiera zdrowie seksualne^{8,9,10,11}. Nasz ekstrakt z żeń-szenia jest standaryzowany na wysoką zawartość ginsynozoidów min. 10%. Cynk: pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu testosteronu we krwi^{12,13,14,15}. Selen: przyczynia się do prawidłowego przebiegu spermatogenezy^{13,14,16}. **ROLA TESTOSTERONU W ORGANIZMIE** Testosteron jest hormonem płciowym, który wpływa na wiele aspektów męskiego zdrowia, takich jak produkcja nasienia, przyrost masy mięśniowej, gęstość kości oraz popęd seksualny. Co ciekawe, testosteron jest ważny również dla kobiet, choć naturalnie w kobiecym organizmie jest go mniej niż w męskim. U kobiet hormon ten wpływa na wytrzymałość kości, czynność jajników i libido. Mężczyzna zaczyna produkować testosteron już w siedem tygodni od poczęcia. Ilość testosteronu w organizmie wzrasta następnie w okresie dojrzewania, osiąga najwyższy punkt pod koniec okresu nastoletniego, po czym stopniowo zaczyna spadać. Po około 30 roku życia normalnym jest, że poziom testosteronu u mężczyzn jest z roku na rok nieznacznie niższy. **JAK ROZPOZNAĆ NISKI POZIOM TESTOSTERONU?** Zbyt niski poziom testosteronu w organizmie może powodować u mężczyzn różne objawy, m.in.: zmniejszony popęd seksualny, mniejszy poziom energii, przybieranie na wadze, skłonność do depresji, niska samoocena, mniejsza ilość włosów na ciele, słabsze kości. Poziom tego hormonu zaczyna zmniejszać się naturalnie wraz z wiekiem. Mężczyźni w średnim i w starszym wieku mogą spodziewać się dużo niższego poziomu testosteronu, niż młodszy przedstawiciele swojej płci. Jednak również inne czynniki mogą powodować spadek naturalnego poziomu testosteronu. Należą do nich np.: uraz jąder, chemioterapia, radioterapia, stres, choroby nerek, nadużywanie alkoholu czy przewlekłe choroby. Jeśli podejrzewasz, że podniesienie poziomu testosteronu może być korzystne w Twoim przypadku, warto skonsultować się z lekarzem by sprawdzić ilość wolnego testosteronu we krwi. Stosowanie boosterów testosteronu może być korzystne dla wielu osób, jednak decydując się na suplementację, należy robić to w sposób odpowiedzialny. **WPŁYW TESTOSTERONU NA MIĘŚNIE, TKNAKĘ TŁUSZCZOWĄ I KOŚCI** Testosteron zwiększa gęstość kości i nakazuje szpikowi kostnemu wytwarzanie czerwonych krwinek. Mężczyźni z bardzo niskim poziomem testosteronu mogą być więc bardziej narażeni na złamania. Oprócz tego testosteron wspiera prawidłowe funkcjonowanie metabolizmu tłuszczów, pomagając mężczyznom w redukcji tkanki tłuszczowej. Spadek poziomu testosteronu może

natomiast powodować przyrost ilości tłuszczu w ciele. Testosteron jest jednym z wielu czynników zaangażowanych we wzrost masy mięśniowej i siły. Hormon ten podnosi poziom neuroprzekaźników, takich jak somatropina (hormon wzrostu), które stymulują wzrost tkanki mięśniowej. Oddziałuje również z receptorami jądrowymi w DNA, co powoduje syntezę białek. To dzięki temu naturalnemu mechanizmowi nasze ciała są w stanie budować mięśnie w wyniku ćwiczeń fizycznych. Należy przy tym zaznaczyć, że wielu mężczyzn myśli o poprawie wyników sportowych w swojej dyscyplinie czy zwiększeniu masy mięśniowej poprzez próby zwiększenia poziomu testosteronu. Mając na względzie zdrowie naszych odbiorców zdecydowanie odradzamy taką praktykę, zarówno wśród sportowców, jak i osób mniej aktywnych fizycznie. Poziomy hormonów wśród mężczyzn powinny być monitorowane przez doświadczony personel medyczny. Szczególnie w przypadku mężczyzn w starszym wieku ważny jest staranny dobór terapii, odpowiadający na indywidualne potrzeby.

NATURALNE ZIOŁA JAKO BOOSTER TESTOSTERONUWiele osób zadaje sobie pytanie czy boostery testosteronu działają. Skład boosterów testosteronu może być różny, natomiast wiele naturalnych ziół poleca się osobom, pragnącym utrzymać swój testosteron na optymalnym poziomie. Poniżej znajdziesz kilka składników zielarskich, które można znaleźć w boosterach testosteronu - dlatego wybierając najlepszy booster testosteronu w formie kapsułek, zwróć uwagę na jego skład. Buzdyganek naziemny (Tribulus terrestris) - to niewielka roślina liściasta, wykorzystywana od wieków w zielarstwie tradycyjnym dla poprawy libido i zdrowia dróg moczowych. Badania wykazały, że ekstrakt z owoców buzdyganka stosowany przez dwa miesiące przez mężczyzn z obniżonym libido poprawił poziom popędu seksualnego aż o 79%^{17,18,19,20,21}. Korzeń maca (Lepidium meyenii) - maca, zwana także żeń-szeniem peruwiańskim, to roślina rosnąca na wysokich płaskowyżach Andów. Jest uprawiana jako warzywo korzeniowe od co najmniej 3000 lat. Maca stosowana była w rdzennych praktykach zielarskich w celu zwiększenia płodności i popędu płciowego. Właściwości te potwierdzają również dzisiejsze badania. W badaniu z 2002 roku udowodniono, że stosowanie korzenia maca podnosi poziom naturalnego libido u mężczyzn, a rok wcześniej stwierdzono, że codzienne spożywanie macy przez okres czterech miesięcy poprawiło produkcję nasienia^{22,23}. Żeń-szeń właściwy (Panax ginseng) - jest najszerzej przebadanym gatunkiem żeń-szenia, występującym w Azji, gdzie uprawiany jest od ponad 2000 lat. W celu suplementacji wykorzystuje się korzeń rośliny. Meta analiza badań z 2018 roku dotycząca różnych preparatów zawierających ekstrakty roślinne wykazała, że żeń-szeń właściwy jest szczególnie skuteczny w łagodzeniu zaburzeń erekcji²⁴. Działanie to przypisuje się ginsenozydom, które żeń-szeń naturalnie zawiera w składzie.

Zalecane spożycie 3 kapsułki raz dziennie. Sposób użycia: Kapsułki połknąć i popić dużą ilością wody, po posiłku. **Ważne** Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji.

Składniki Składnik aktywny 3 kapsułki %RWS * Kwas D-asparaginowy (DAA) Buzdyganek naziemny – ekstrakt 10:1 Maca – ekstrakt 10:1 Żeń-szeń właściwy - ekstrakt z czego ginsenozydy (10%) Pikolinian cynku z czego cynk (20%) Selen (L-selenometionina) 300 mg 240 mg 150 mg 90 mg 9 mg 75 mg 15 mg 165 µg ----- 150% 300% *RWS – referencyjna wartość spożycia kwas D-asparaginowy (DAA), ekstrakt z owoców buzdyganka naziemnego (Tribulus terrestris) 10:1, ekstrakt z korzenia maca (Lepidium meyenii) 10:1, ekstrakt z korzenia żeń-szenia właściwego (Panax ginseng) standaryzowany na zawartość min. 10% ginsenozydów, cynk (pikolinian cynku), substancja wypełniająca: fosforan wapnia; selen (L-selenometionina).

Producent YANGO Sp. z o.o., ul. Granitowa 3/14, 02-681 Warszawa.