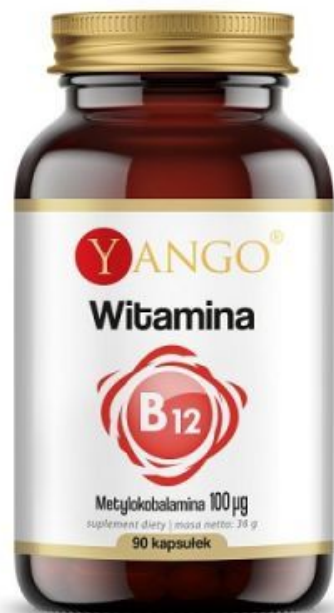


YANGO Witamina B12 90 kapsułek



Cena: 28,99 PLN

Opis słownikowy

Opakowanie	90 kaps
Producent	YANGO
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

Właściwości YANGO Witamina B12 90 kapsułek Witamina B12, znana również jako kobalamina, jest niezbędna dla prawidłowego funkcjonowania witaminą rozpuszczalną w wodzie. Ciało ludzkie nie jest w stanie wytworzyć jej samodzielnie, dlatego tak ważne jest zapewnienie jej odpowiedniego poziomu poprzez odpowiednią dietę. CZYM JEST WITAMINA B12? Choć znaleźć ją można w niektórych pokarmach, witamina B12 nie jest wytwarzana przez zwierzęta czy rośliny, lecz przez bakterie. Kobalamina obecna w zwierzętach jest wynikiem nagromadzenia jej podczas życia zwierząt hodowlanych w naturalnych warunkach. W przeszłości B12 występowała również naturalnie w pokarmach roślinnych. Niestety obecnie, dzięki nowoczesnym praktykom higienicznym i odkażaniu produktów, a także większej ekspozycji gleby na antybiotyki i pestycydy, większość roślin nie może być już traktowana jako źródło kobalaminy. WITAMINA B12 NA UKŁAD NERWOWY Niedobór witaminy B12 uszkadza osłonkę mielinową, która otacza i chroni nerwy. Bez tej ochrony nerwy przestają prawidłowo funkcjonować, co może prowadzić do wielu niebezpiecznych zaburzeń. Nawet stosunkowo łagodny niedobór witaminy B12 może wpłynąć na układ nerwowy i prawidłowe funkcjonowanie mózgu. METABOLIZM ENERGETYCZNY Podobnie jak witamina B6, kobalamina ma znaczący wpływ na Twój poziom energii. Niemal każda komórka w organizmie wykorzystuje witaminę B12, która oprócz swej roli w wytwarzaniu czerwonych krwinek, przekształca także tłuszcz i białko w energię, a jej niedobór może powodować nadmiernie zmęczenie, a w niektórych przypadkach nawet anemię. KOBALAMINA NA ZDROWĄ SKÓRĘ Dzięki roli, jaką witamina B12 odgrywa w produkcji komórek, jej odpowiedni poziom jest niezbędny dla utrzymania zdrowej skóry. Niski poziom B12 może powodować różne objawy dermatologiczne, których z łatwością można uniknąć dzięki odpowiedniej suplementacji. NAJLEPSZE ŹRÓDŁA WITAMINY B12 B12 w formie krystalicznej jest łatwiejszym do przyswojenia wariantem kobalaminy i znaleźć go można w naturalnych suplementach diety. W przeciwieństwie do witaminy B12, związanej chemicznie z białkami w pokarmach zwierzęcych, nie wymaga ona tak intensywnego procesu trawienia, który jest częstym powodem niskiej przyswajalności kobalaminy występującej w jedzeniu. Regularna suplementacja witaminą B12: Wspiera układ nerwowy Przyczynia się do poprawy pamięci, pobudzenia i metabolizmu energii Ma bezpośredni wpływ na skórę

Naturalne wsparcie układu nerwowego

Kapsułki wykonane z celulozy roślinnej, bezpieczne dla wegan i wegetarian

Zalecane spożycie Kapsułkę połknąć i popić dużą ilością wody, po posiłku. **Ważne** Nie przekraczać zalecanej dziennej

porcji. **Składniki** Substancja wypełniająca: celuloza mikrokrystaliczna, metylokobalamina (witamina B12) Skład kapsułki: Celuloza roślinna. (wegetariańskie) **Producent** Yango Sp. z O.O. Granitowa 3, lok. 14, 02-681 Warszawa