

## YANGO Włosy-Skóra-Paznokcie z ashwagandhą 90 kapsułek



Cena: 38,99 PLN

### Opis słownikowy

Producent	YANGO SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

### Opis produktu

**Właściwości YANGO Włosy-Skóra-Paznokcie z ashwagandhą 90 kapsułek** SUPLEMENT NA WŁOSY, SKÓRĘ I PAZNOKCIE Z DODATKIEM ASHWAGANDHY Skrzyp polny pomaga utrzymać włosy, skórę i paznokcie w optymalnym stanie. L-cysteina i L-metionina to aminokwasy siarkowe, występujące w keratynie – podstawowym budulcu włosów i paznokci. Cynk i biotyna pomagają zachować zdrowe włosy i skórę, a dodatkowo biotyna wspiera zdrowie paznokci. Miedź pomaga w utrzymaniu prawidłowej pigmentacji włosów. Ashwagandha jest adaptogenem, który wspomaga w okresach napięcia psychicznego, nerwowego i niepokoju. Witamina B12 odgrywa rolę w procesie podziału komórek. SKRZYP POLNY NA SKÓRĘ, WŁOSY I PAZNOKCIE Działanie skrzypu w diecie związane jest przede wszystkim z dużą zawartością krzemu. Pierwiastek ten wykazuje właściwości remineralizujące, a także reguluje liczne procesy zachodzące w organizmie, wpływając m.in. na stan skóry, włosów, paznokci, kości i naczyń krwionośnych. SUPLEMENTACJA MIEDZIĄ I CYNKIEM Miedź jest niezbędnym składnikiem odżywczym dla organizmu. Przyczynia się m.in. do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego i funkcjonowania układu odpornościowego, a także pomaga w utrzymaniu odpowiedniego stanu tkanek łącznych. Miedź pomaga także w utrzymaniu pigmentacji skóry ponieważ jest niezbędna w syntezie pigmentu zwanego melaniną. Cynk bierze udział w wytwarzaniu białek i kwasów nukleinowych, które są odpowiedzialne głównie za przenoszenie i przechowywanie informacji genetycznych. Regularna suplementacja cynkiem wpływa na: prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego, ochronę komórek przed stresem oksydacyjnym, utrzymanie zdrowych i mocnych kości, regulowanie poziomu testosteronu w surowicy, a także utrzymanie prawidłowego widzenia. Miedź i cynk wykazują też działanie przeciwutleniające, zapewniając ochronę komórek przed stresem oksydacyjnym. CZYM JEST ASHWAGANDHA? Ashwagandha (Withania somnifera) to ziele używane w Ajurwedzie od tysięcy lat. W sanskrycie słowo „ashwa” oznacza „koń”, podczas gdy „gandha” to „zapach”. Ashwagandha to niewielki, zimozielony krzew, niski i przysadzisty o aksamitnych liściach i dzwinkowych kwiatach, rodzący pomarańczowe owoce, podobne wyglądem do małych pomidorów. WŁAŚCIWOŚCI ADAPTOGENNE ASHWAGANDHY Adaptogeny są to substancje pochodzenia naturalnego, najczęściej zioła, produkty roślinne mające pozytywny wpływ na stan układu nerwowego i mózgu. Pojęcie to zostało wprowadzone przez rosyjskiego naukowca Mikołaja Lazarewa, który sformułował 3 postulaty, przedstawiające warunki jakie musi spełnić dana roślina, aby mogła zostać uznana za adaptogen. Czym musi charakteryzować się adaptogen? Nie jest toksyczny dla organizmu Pomaga zaadaptować się do stresu, zmniejszając przy tym jego wpływ na organizm Przyczynia się do dobrego samopoczucia Wśród ziół wykazujących działanie adaptogenne możemy wyróżnić między innymi: traganek, ashwagandha, żeń-szeń syberyjski, schisandra, czy guduchi. **Zalecane spożycie** 1 kapsułka raz dziennie Sposób użycia: Kapsułkę połknąć i popić dużą ilością wody, po posiłku. **Ważne** Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji. **Składnik** ekstrakt z korzenia ashwagandhy (Withania somnifera) 10:1, L-cysteina, L-metionina, pikolinian cynku (cynk),

ekstrakt z ziela skrzypu polnego (*Equisetum arvense*) standaryzowany na zawartość min. 7% krzemionki, glukonian miedzi (miedź), D-pantotenian wapnia (witamina B5), substancja wypełniająca (fosforan wapnia), D-biotyna (biotyna), metylkobalamina (witamina B12). Skład kapsułki: celuloza roślinna (wegetariańskie). Podmiot odpowiedzialny: YANGO Sp. z o.o., ul. Granitowa 3/14, 02-681 Warszawa. Wyprodukowano w UE. Masa netto: 42,2g. **Producent** YANGO Sp. z o.o., ul.