

YANGO Żelazo Diglicynian żelaza II 90 kapsułek



Cena: 29,99 PLN

Opis słownikowy

Opakowanie	90 kaps
Producent	YANGO
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

WłaściwościYANGO Żelazo Diglicynian żelaza II 90 kapsułekŻelazo jest jednym z najważniejszych pierwiastków dla zdrowia człowieka. Chociaż wszystkie ludzkie komórki zawierają żelazo, jego największe stężenie znajduje się w czerwonych krwinkach. Zapewnia ono m.in. prawidłowy poziom energii i wspomaga funkcjonowanie układu odpornościowego. Niski poziom żelaza jest częstą przypadłością i może powodować nieprzyjemne objawy, takie jak zmęczenie, problemy z koncentracją i ogólną chorowitość. Jednak niedobór żelaza nie zawsze jest łatwy do zauważenia, szczególnie na wczesnym etapie.ŻELAZO WE KRWI I NIE TYLKOPrzeważająca ilość żelaza przenoszona jest w czerwonych krwinkach. Pierwiastek ten stanowi kluczowy element hemoglobiny - związku chemicznego odpowiedzialnego za dystrybucję tlenu w organizmie. Co więcej, żelazo reguluje proces erytropoezy, czyli powstawania i różnicowania się czerwonych krwinek, odpowiadając za ich prawidłową liczbę i wielkość.SKUTKI NIEDOBORÓW ŻELAZANiedobory żelaza najczęściej spotykają osoby po znaczącej utracie krwi np. w wyniku zabiegów chirurgicznych, krwotoków czy obfitych menstruacjach. Często spotykają także kobiety ciężarne, wegetarian i wegan. Do skutków niedoboru żelaza należą m.in. niedokrwistość, depresja, problemy z utrzymaniem skupienia, zaburzenia cyklu miesięcznego, osłabienie odporności, bóle głowy, zaburzenia pracy serca czy błada cera.Odpowiednia zawartość żelaza w organizmie wpływa na:Utrzymanie prawidłowego metabolizmu energetycznegoFunkcje poznawczeTworzenie czerwonych krwinek i hemoglobinyTransport tlenu w organizmieWzmocnienie układu odpornościowegoZmniejszenie uczucia zmęczenia i znużeniaPrawidłowy przebieg procesu podziału komórek**Zalecane spożycie**1 kapsułka raz dziennie.Sposób użycia: Kapsułkę połknąć i popić dużą ilością wody, po posiłku.**Ważne**Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji.**Składniki**Substancja wypełniająca: celuloza mikrokryształiczna, diglicynian żelaza (II) (żelazo) Skład kapsułki: Celuloza roślinna. (wegetariańskie) **Składnik aktywny**

Diglicynian żelaza (II)
w tym żelazo (20%)

1 kapsułka
100 mg
20 mg (143%*)

*RWS - Referencyjna wartość spożycia

ProducentYango Sp. z O.O.Granitowa 3, lok. 14,02-681 Warszawa