

EYE Q 180 kapsułek + 60 kapsułek



Cena: 98,99 PLN

Opis słownikowy

Producent	QPHARMA
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

Opis

EYE Q – to skuteczna i bezpieczna pomoc dla dzieci i młodzieży z zaburzeniami uwagi, nadpobudliwością, specyficznymi trudnościami w uczeniu się. Badania naukowe przeprowadzone z eye q potwierdzają korzyści z suplementacji eye q przez przyczynienie się do:

redukcji zaburzeń uwagi, impulsywności i nadpobudliwości,

zmniejszenia zachowań agresywnych,

poprawy wyników szkolnych (np.: czytanie i pisanie),

poprawy samooceny i poczucia własnej wartości.

eye q® – to jedyny naturalny preparat o udowodnionej skuteczności dla dzieci z zaburzeniami koncentracji, uwagi, nadpobudliwością, specyficznymi trudnościami w uczeniu się.

eye q® znacząco redukuje zaburzenia uwagi, impulsywność i nadpobudliwość. Poprawia koncentrację i zmniejsza zachowania agresywne. Dzięki suplementacji eye q® może nastąpić poprawa wyników szkolnych, w tym umiejętności czytania i pisanie. Co ważne zmienia się również na korzyść samoocena i poczucie własnej wartości dzieci charakteryzujących się takimi problemami.

eye q® jest unikalny ze względu na wyjątkowy skład jakościowy i ilościowy. eye q® to połączenie naturalnych kwasów tłuszczowych omega-3 i omega-6 z dużą zawartością kwasu omega-3 EPA. Najnowsze badania pokazują, że omega-3 EPA odgrywa ważniejszą rolę w funkcjonowaniu mózgu niż omega-3 DHA. Omega-3 DHA jest ważnym budulcem komórek nerwowych.

Aby sprostać potrzebom dzieci, eye q® dostępne jest w różnych smakach i postaciach. Występuję w formie łatwych do połknięcia kapsułek, kapsułek do żucia o smaku truskawkowym oraz jako płyn o smaku waniliowym lub cytrusowym. Ważnym czynnikiem jest, że wszystkie formy są prawie pozbawione rybiego smaku i zapachu.

eye q® - to wyjątkowy suplement diety o wysokiej jakości:

- * naturalny,
- * nie poddawany obróbce technologicznej,
- * naturalnie wolny od toksyn i jakichkolwiek środków chemicznych,
- * bez ryzyka kumulacji szkodliwych substancji,
- * prawie pozbawiony smaku i zapachu ryby,
- * skuteczność potwierdzona w niezależnych badaniach klinicznych.

eye q® jest preparatem bogatym w kwas EPA, zawierającym naturalny olej rybi z najwyższym naturalnie występującym stosunkiem EPA do DHA. Producentowi udało się to dzięki specjalnie wyselekcjonowanemu olejowi z sardynek i sardeli z odnawialnych ławic łowionych w szczególnym okresie roku kiedy wiadomo, że zawierają bardzo duży poziom EPA ze względu na konsumpcję planktonu.

Najbardziej istotną cechą oleju rybiego użytego w eye q® jest fakt, że wysoki stosunek EPA do DHA jest całkowicie naturalny, a nie jest rezultatem uzyskanym przez proces koncentracji, który może pozostawić w oleju resztki chemikaliów, usunąć inne pozytywne czynniki i zmienić strukturę kwasów tłuszczowych w formę syntetyczną, która nie jest tak naturalnie przyswajalna. Ponadto, ponieważ wybrane sardynki i sardele pochodzą z nieskażonych oceanów południowej półkuli, i w związku z tym są w minimalnym stopniu narażone na zanieczyszczone środowisko, olej w eye q® jest naturalnie wolny od toksyn, co eliminuje potrzebę kolejnego procesu oczyszczania.

Kwas omega-6 w preparacie eye q® pochodzi z oleju z nasion wiesiołka, który rośnie w uprawie organicznej bez stosowania nawozów sztucznych. Olej pozyskiwany jest unikalną metodą mechaniczną tłoczenia na zimno co zapewnia naturalny olej z gwarancją braku jakichkolwiek sztucznych środków chemicznych i pestycydów.

Oleje stosowane do wytwarzania eye q są testowane w niezależnych laboratoriach, aby zapewnić ich najwyższą jakość i czystość.

Działanie

Kwasy tłuszczowe

Z badań naukowych wynika, że uzupełnianie diety wybranymi długołańcuchowymi kwasami tłuszczowymi może okazać się pomocne przy problemach związanych z zaburzeniami koncentracji, uwagi, nadpobudliwości, czy też specyficznymi trudnościami w uczeniu się.

Dowody bazują na rosnącej wiedzy na temat skuteczności wielonienasyconych kwasów tłuszczowych (WKT) z rodziny omega-3 i omega-6. Około 30% suchej masy mózgu i oka składa się z tych niezbędnych kwasów, które są dostarczane do organizmu wyłącznie przez dietę. I tu tkwi sedno problemu: w typowej nowoczesnej diecie naszych dzieci niektóre kwasy tłuszczowe omega-3 i omega-6 zostały całkiem wyeliminowane. Przemysłowe przetwarzanie naszego pożywienia, aby otrzymać dłuższe terminy ważności w dużej mierze przyczyniło się do usunięcia tych składników, które nie są stabilne i podlegają utlenianiu. Teraz badania pokazują, że suplementacja diety konkretnymi długołańcuchowymi kwasami tłuszczowymi, w formie wysokiej jakości olejów rybnych i roślinnych może przynieść prawdziwe korzyści. Badania wskazują, że niektóre kwasy tłuszczowe odgrywają ważną rolę nie tylko w rozwoju oczu i mózgu, ale również koordynacji ruchowej, zdolności uczenia się, pamięci i koncentracji.

Co to są kwasy tłuszczowe?

Nienasycone kwasy tłuszczowe niezbędne dla naszego organizmu należą do dwóch rodzin kwasów tłuszczowych, omega-3 i omega-6. Są one bardzo istotne dla prawidłowego funkcjonowania wzroku i mózgu.

Macierzyste kwasy tłuszczowe w rodzinach omega-3 i omega-6 to odpowiednio ALA i LA. Organizm musi przekształcić macierzyste kwasy tłuszczowe w dłuższe i bardziej nienasycone odmiany – EPA, DHA i GLA.

Omega-3 EPA

Omega-3 EPA jest kwasem tłuszczowym funkcyjnym i jest niezbędny przy przekazywaniu informacji między komórkami mózgowymi, z widoczną rolą w kontrolowaniu nastroju.

Omega-3 DHA

Omega-3 DHA jest kwasem tłuszczowym strukturalnym i kluczowym budulcem wszystkich nerwów i komórek. DHA jest niezmiernie ważny podczas ciąży i w wieku niemowlęcym kiedy powstają komórki.

Omega-6 GLA

Omega-6 GLA łatwo metabolizuje się w kwasy DGLA i AA. Pierwszy pełni rolę przeciwzapalną, a drugi odgrywa rolę w części zakończeń nerwowych, które są odpowiedzialne za pamięć.

Dlaczego kwasy tłuszczowe są niezbędne do życia?

Omega-3 i omega-6 są nazywane niezbędnymi nienasyconymi kwasami tłuszczowymi (NNKT), ponieważ organizm całkowicie pozbawiony tych kwasów nie jest w stanie przeżyć. Nasz organizm nie jest w stanie sam ich wytwarzać i niezbędnym jest dostarczenie ich poprzez dietę.

Czy wszystkie kwasy tłuszczowe są takie same?

„Kwasy tłuszczowe”, jak „witaminy” to określenie bardzo ogólne. Podobnie „omega-3” i „omega-6” to także bardzo szerokie pojęcie obejmujące grupy kilku różnie działających kwasów tłuszczowych. Dodatkowo, omega-3 i omega-6 są także bardzo ogólnym sformułowaniem. Do omega-3 zaliczamy: kwas macierzysty ALA, z którego powstają m.in.: kwasy EPA, DHA. Omega-6 to kwas macierzysty LA oraz powstające z niego m.in.: kwasy GLA i AA. Preparaty zawierające „kwasy tłuszczowe” mogą więc mieć bardzo różne działanie – wszystko zależy od tego jakie to są kwasy i ile ich znajduje się w danym preparacie. Nie należy oczekiwać, że preparaty zawierające dużo DHA będą miały takie samo działanie, co preparaty zawierające dużo EPA i odwrotnie.

Wpływ kwasów tłuszczowych na funkcjonowanie mózgu

Kwasy tłuszczowe odgrywają znaczącą rolę w prawidłowym funkcjonowaniu mózgu. Około 30% suchej masy mózgu i oka składa się z niezbędnych kwasów tłuszczowych, które są dostarczane do organizmu wyłącznie przez dietę. Kwas DHA jest budulcem wszystkich nerwów i komórek. Natomiast kwas EPA – jest niezbędny przy przekazywaniu informacji między komórkami mózgowymi, z widoczną rolą w kontrolowaniu nastroju. Z kolei kwas AA odgrywa znaczącą rolę w części zakończeń nerwowych, które są odpowiedzialne za pamięć.

Działanie kwasu EPA

Organizm ludzki średnio składa się z 50 bilionów komórek, a każda z nich jest jak miniaturowa fabryka przetwarzająca składniki odżywcze w ciągłym procesie odbudowywania. Ściany komórek są zbudowane z kwasów tłuszczowych, a w przypadku mózgu minimum 20% jest zbudowane z długołańcuchowych kwasów tłuszczowych. Wiemy, że DHA i AA są niezbędne dla budowy błon komórkowych, a EPA odgrywa kilka aktywnych ról:

* z EPA powstaje DHA, który jest budulcem wszystkich nerwów i komórek – jest on bardzo ważny zwłaszcza w okresie ciąży i wieku niemowlęcego, kiedy powstają komórki młodego organizmu,

* EPA hamuje uwalnianie kwasu DHA z błon komórek nerwowych – jego obecność jest niezbędna do zapewnienia prawidłowego funkcjonowania tych struktur,

* z EPA powstają również inne, bardzo istotne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu substancje, np. prostaglandyny i leukotrieny.

Wskazania

eye q® polecany jest dzieciom od 3 roku życia, młodzieży i osobom dorosłym z zaburzeniami uwagi, nadpobudliwością, np. wspomagająco w przebiegu ADHD, dysleksji, zaburzeniach ze spektrum autyzmu.

Dawkowanie

Dawka inicjująca: Przy stosowaniu eye q® po raz pierwszy, aby zapewnić nasycenie organizmu, zaleca się przyjmowanie dawki inicjującej 6 kapsułek lub 3 łyżeczki płynu (15ml) dziennie w dwóch dawkach podzielonych podczas posiłku przez pierwsze 12 tygodni.

Dawka podtrzymująca: Po 3 miesiącach od rozpoczęcia stosowania dawkę dzienną można zmniejszyć do 2 kapsułek lub 1 łyżeczki płynu (5ml) dziennie.

- * Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.
- * Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.
- * Termin ważności: kapsułki – 3 lata, płyn waniliowy – 2 lata
- * Przechowywanie: należy przechowywać w temperaturze pokojowej w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.
- * Po otwarciu płynu – należy przechowywać go w lodówce.

Skład

Zalecana dzienna dawka podtrzymująca(2 kapsułki lub 5ml płynu) zawiera:	
Olej z ryb (omega-3)	800 mg, w tym:
EPA (kwas eikozapentaenowy)	186 mg
DHA (kwas dokozaheksaenowy)	58 mg
Olej z wiesiołka (omega-6)	200 mg, w tym:
GLA (kwas gamma-linolenowy)	20 mg
Naturalna witamina E	3,6 mg

Zalecana dzienna dawka inicjująca(6 kapsułek lub 15ml płynu) zawiera:	
Olej z ryb (omega-3)	2400 mg, w tym:
EPA (kwas eikozapentaenowy)	558 mg
DHA (kwas dokozaheksaenowy)	174 mg
Olej z wiesiołka (omega-6)	600, w tym:
GLA (kwas gamma-linolenowy)	60 mg
Naturalna witamina E	10,8 mg

Skład kapsułek:

Olej z ryb morskich o wysokiej zawartości EPA, olej z wiesiołka, witamina E, kapsułka (żelatyna, glicerol).

Skład płynu waniliowego: Olej z ryb morskich o wysokiej zawartości EPA, olej z wiesiołka, olej słonecznikowy, witamina E, aromat (naturalna wanilia).